



普爱医苑

邵阳学院附属第一医院(邵阳市第一人民医院)



医院官方微信平台

总编:肖乐东 副总编:吕冬 执行主编:谢翠玲 责任编辑:张嘉凌 内部资料 免费交流 准印证号:LB20230002

【卓越医疗】鼻塞、流涕?您给宝宝洗鼻了吗?

近期,流感频发,孩子不是鼻塞到无法呼吸,就是整天挂着两条鼻涕

别担心,儿科医师帮您想办法:鼻腔冲洗

洗鼻子能有效帮助孩子缓解鼻塞、流涕,这是一种安全、有效、方便的辅助治疗方法

然而,您知道正确“洗鼻子”的方法吗?洗鼻子又有什么作用呢?下面,小编带您一起了解



大孩子如何配合,一天可以洗几次?

什么是洗鼻?又有什么作用呢?

洗鼻通俗的说就是将药物或者生理盐水灌入鼻窦内,通过吸引器,使鼻腔内产生间断性负压,吸出鼻涕或脓性分泌物。清洗鼻腔,能改善鼻腔通气,缓解鼻炎症状,减少鼻后滴漏引起的咳嗽,让宝宝更舒适,也能保持呼吸道通畅,有利于下呼吸道感染疾病的恢复,可应用于上呼吸道感染、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、支气管炎、支气管肺炎、哮喘合并鼻炎等疾病。



洗鼻要摆个什么pose?

洗鼻时体位一定要摆好,防止呛咳、误吸,1~2岁患儿,可由家属斜抱,头后仰,尽量下垂;2~14岁患儿,可肩下垫枕,垂头后仰位。

洗鼻时可张口呼吸,发出“开-开-开”的声音,配合医务人员,一般重复灌注6~8次即可。如患儿鼻涕较多可考虑多次洗鼻,但每日不超过5次。



哪些情况不可以洗鼻?

鼻蛆、鼻出血、高血压、急性鼻窦炎

此操作简单安全,无创伤,患儿痛苦小,对鼻塞、流涕、喷嚏、打鼾、头痛等症状疗效显著,揉鼻频率减少,改善睡眠质量,有效控制哮喘,提高学习生活质量!

(陈汉艳)

微波消融:让肿瘤治疗无需“开刀”

肿瘤微波消融治疗被广泛应用于治疗各种实体肿瘤,精准、微创、快速恢复,副作用少,为更多患者带来新的治疗希望。



什么是微波消融?

随着医疗技术的日新月异,我们有了更多战胜肿瘤的方法。其中,微波消融技术已经成为一种备受瞩目的新型治疗手段。

肿瘤微波消融是一种微创介入性治疗方法,通常用于治疗实体肿瘤,尤其是对于肝脏、肺、乳腺等实体器官的肿瘤。这项技术利用高频微波能量,通过导向探针或天线将微波能量直接传送到肿瘤组织内部。这种能量能够产生热量,使肿瘤组织升温并导致细胞坏死。

这种技术具有许多独特的优势,让患者在治疗过程中能够获得更好的效果和更少的痛苦。



微波消融:工作原理

肿瘤微波消融利用高频的微波能量来治疗肿瘤。这些微波能量的频率通常在900MHz至2.45GHz之间,这是一种与微波炉相似但更专业化的应用。该技术中使用的微波产生器会将电能转换成微波能,并通过导向探针或天线传递到患者体内的肿瘤区域。

一旦微波能量传送到肿瘤内部,它会导致局部的离子和分子迅速振动。这种振动会引起摩擦和碰撞,最终转化为热能。当肿瘤组织达到相应的高温(通常在50°C至60°C之间)时,细胞开始受到热损伤。高温会导致细胞结构和蛋白质凝固,细胞膜破裂,细胞内部的生物化学反应受到影响,最终导致细胞坏死。随着时间的推移,坏死的肿瘤组织会被身体自身的清除系统吸收和排出,从而减小肿瘤的体积并改善患者的症状。

在进行微波消融手术时,医生通常会借助实时影像技术(如超声、CT扫描等)来引导和监控微波能量的释放,确保它精准地集中在肿瘤组织上,最大限度地减少对周围正常组织的损害。这种精准性也使得医生可以在手术中实时调整微波能量的释放位置和强度,以确保最佳的治疗效果。



微波消融适用于哪些肿瘤呢?

事实上,微波消融适用于各种类型的肿瘤,包括肺癌、肝癌、乳腺癌、甲状腺癌、各种转移瘤(如结肠直肠癌、肺转移、胃癌、肝/肺转移)等。无论患者的年龄、身体状况如何,只要符合治疗条件,都有可能从微波消融中获得良好的治疗效果。

当然,任何治疗方法都有其注意事项和适应症。在接受微波消融治疗前,患者需要进行全面的检查和评估,以确保符合治疗条件。同时,医生还需要根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。此外,患者在治疗过程中需要保持积极的心态和良好的生活习惯,以促进身体的康复。

(肿瘤知识百科)

(▶上接第2版)开幕式后,大会举行了聚焦超声消融手术临床应用示范中心培训基地授牌仪式。

重庆医科大学教授、超声医疗国家工程研究中心首席医学专家陈文直教授指出,经过多年的临床应用和疗效验证,聚焦超声对妇科疾病有着非常好的治疗效果,他充分肯定邵阳学院附属第一医院在妇科微创领域所做的工作与成绩,并对未来在聚焦超声技术应用领域的发展寄予厚望和充满期待。他希望通过基地的建设及培训工作的开展,把妇科聚焦超声微创技术经验分享给更多的学员,让邵阳地区的女性患者在妇科疾病方面得到更无创化、精准化、智能化的诊疗。

邵阳学院附属第一医院副院长赵锐指出,聚焦超声消融手术临床应用示范中心培训基地在我院的成立,将进一步推动聚焦超声规范化临床应用,更好地促进微创技术的发展,标志着我院妇科的微创治疗技术迈上了新台阶,也是医院创新技术着力发展的里程碑。

授牌仪式后,进入精彩的授课程程,多位专家学者针对妇科微创领域的热点、难点问题进行了专题研讨,从多角度、全方位、深层次展示与交流妇科微创领域的临床应用及新进展,内容精彩纷呈,亮点频现。

重庆医科大学教授、超声医疗国家工程研究中心首席医学专家陈文直教授为大家讲授了《HIFU治疗妇科疾病的临床应用与策略》

广东省人民医院钱德英教授分享了《阴道镜规范检查及质控》

湖南省医学会妇产科专业委员会主任委员、中南大学湘雅二医院符淳教授就《卵巢癌的化疗变迁》进行了详细讲解。

湖南省湘雅三医院叶明珠教授授课内容为《聚焦超声治疗宫颈及外阴疾病的应用现状》。

中信湘雅遗传与生殖专科医院陈辉教授分享了《宫腔粘连的个性化治疗》。

湖南省肿瘤医院肖辉教授就《宫颈胃型腺癌临床诊治专家共识》进行了详细解读。

邵阳学院附属第一医院妇科主任吴嘉就《盆底术式多样化选择》进行了精彩详细阐述,并展示了多个盆底手术视频。

邵阳学院附属第一医院肖荣副主任医师给大家带来了《绝经激素治疗指南解读》。

此外,为促进临床学术交流,大会还设置了病例分享环节,我院主治医师肖珊带来了精彩病例分享,现场专家们进行了精彩点评。与会人员纷纷受益匪浅:“专家们讲的和分享的都是她们自己的临床经验,对于我们基层医生来说是非常受益的,这些理念不仅能够开拓我们的视野,提升我们的技术,还能指导我们更好、更完善地开展工作中。”

12月2日下午,邵阳市外阴、阴道、宫颈疾病实操培训班隆重启动,本次培训以“外阴、阴道、宫颈疾病”为主题。邵阳学院附属第一医院妇科主任吴嘉为开班仪式作了热情洋溢的致辞。中南大学湘雅二医院的张永晶教授、湖南省妇幼保健院唐毅教授及我市多位专家出席会议,并围绕主题奉献了精彩的讲座及实操课程,课后专家手把手现场实践教学。演示结束后,学员分组进行阴道镜等模拟练习,现场气氛活跃,学员们兴致盎然,结合自己工作中的体会和困惑纷纷提问,并同专家展开积极的交流与深入探讨。

中南大学湘雅二医院的张永晶教授给大家带来了《HSIL的诊治和宫颈病变个体化治疗方案的选择》

湖南省妇幼保健院唐毅教授《阴道上皮内病变的阴道镜检查及管理》

晚上,进行了邵阳市医学会妇科腔镜学组换届选举暨妇科盆底学组成立大会,邵阳市卫生健康委医政医管科科长黄璞出席大会并对投票进行监督和公证。会上选举我院妇科主任吴嘉为第二届妇科腔镜学组主任委员,我院妇科副主任徐春焕为首届妇科盆底学组主任委员。

吴主委、徐主委先后在表态发言中表示,当选成为邵阳市医学会学组主委是荣誉,更多的是责任,未来将不负重托,聚焦妇科微创及盆底前沿进展与最新成果,促进妇科医学学术交流、融合与发展,携手为提高及进一步规范邵阳地区妇科疾病的临床诊治及微创诊疗水平贡献智慧和力量!

本次论坛围绕宫、腹腔镜、盆底手术、卵巢癌、宫颈癌、宫颈病变、外阴阴道病变、阴道镜等妇科热点难点临床问题展开充分探讨,并带来了前沿的聚焦超声消融技术,内容精彩纷呈,聚焦前沿,现场气氛活跃,反响热烈,使各位基层妇产科医生受益匪浅。本次论坛及实操培训班为广大从事妇科微创领域的同道、特别是来自基层的同仁们搭建了一个了解和把握学科最新进展和技术交流的平台,更好地为广大女性患者提供更规范的诊疗方案,进一步推动微创技术在基层妇科领域的应用与推广。

(妇科)

【创文进行时】邵阳学院党委副书记、校长张平来我院督查创文工作



邵阳学院党委副书记、校长张平一行莅临我院,开展创建全国文明城市工作专题调研督导,学校党委宣传部常务副部长唐跃、党政办副主任李佑丰、宣传部副部长龙哲及医院党委书记肖乐东、院长张轶群、党委副书记吕冬及相关部门负责人陪同调研。

邵阳市科协赴邵阳学院附属第一医院开展座谈调研



市科协党组成员副主席许海清、市科协四级调研员王翔、市科技创新部谭海峰等陪同调研,医院党委副书记吕冬、邵阳学院普爱医学院党总支副书记贺朝霞及市科普作家协会会员共19人参与座谈。

12月13日上午,市科协党组书记姚鹏飞到邵阳学院附属第一医院开展“四下基层”工作调研座谈,重点围绕市科普作家协会发展和建设进行深入交流。

座谈会上,王翔向与会人员传达了市科协十一届代表大会精神,吕冬向调研组介绍了医院的基本情况以及医院科普工作开展情况,并对科普作家协会换届筹备工作进行汇报。与会人员就科普工作开展的心得体会、困惑困难等依次发言。

姚鹏飞作总结讲话,她对邵阳学院附属第一医院在健康科普领域做出的成就表示肯定,并表示市科普作家协会将以邵阳学院附属第一医院为主阵地开展工作,市科协将在人才培养、课题申报、平台建设等方面给予科普作家协会大力支持,希望新一届协会委员提前谋划、创新思维、与时俱进、做出特色。

(谢翠玲 张嘉凌)

12月13日下午,我院召开2023年第十次党委理论学习中心组(扩大)学习会议。邵阳学院党委副书记、校长张平到会指导。

本次学习由医院党委书记肖乐东主持并领学,全体院领导、党务部门及安环法综治办负责人、党总支书记参会学习。

会上,肖乐东带领大家学习了《习近平文化思想》、《习近平对宣传思想工作作出重要指示》、《旗帜鲜明坚持党管宣传、党管意识形态》及《习近平:更好发挥宪法在治国理政中的重要作用》。

张平充分肯定了医院党委对理论学习中心组学习的高度重视。并提出三点希望:一是提高政治站位,强化思想政治引领。要深刻领悟习近平文化思想的重大意义及深刻内涵,做到学思用贯通,知行信统一,在真学真懂,深化内化转化上下功夫。二是聚

邵阳学院党委副书记、校长张平参加我院党委理论学习中心组(扩大)学习会巡听旁听

焦文化铸魂,丰富医院文化内涵。要深入挖掘、凝练医院百年优秀文化精髓,引导全院职工形成正确的价值观念和行为习惯,激发他们爱岗敬业及奉献的热情。三是注重舆论推动,落实意识形态工作责任。认清当前的形势、优势,明确任务、路径和方法,强化意识形态阵地管理。

他强调,医院要充分结合百年历史、学科特色及文明创建等各项重点工作任务,持续深化医院文化建设工作,切实增强思想文化工作的责任感和使命感,进一步营造良好的文化氛围,推动医院高质量发展,让职工更安心更满意,为邵阳人民提供更加优质的医疗服务。

会上,参会人员结合理论思想及工作实际分别作交流发言,并对今后的工作提出了加强和改进意见。

(李艳)

喜讯 邵阳学院附属第一医院参与成果发表在国际顶级医学期刊《Cell》!

2023年12月20日,上海同济大学医学院/附属东方医院袁健/陈玉平教授课题组在Cell发表了题为Metabolic regulation of homologous recombination repair by MRE11 lactylation的研究成果,这一重要发现对肿瘤代谢与DNA损伤修复之间的联系提供了最新的理论依据,也为克服肿瘤耐药提供了潜在的治疗靶点和策略。我院胸外科团队作为重要参与成员参与此项研究!

Cell作为世界三大顶级科学期刊,影响因子高达64.5分,刊登过许多重大的生命科学研究进展,能够在《Cell》杂志上发表学术论文,是生命科学研究者孜孜以求的目标,也是评选诺贝尔奖、竞选院士、展示大学和科研机构研究实力的重要依据。

邵阳学院附属第一医院胸外科不仅在科研方面长期与国家杰青科研团队保持紧密合作联系,在临床能力方面也在不断提升,团队成员分别多次至中国医学科学院肿瘤医院、上海交通大学附属胸科医院、中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院、中南大学湘雅二医院、湖南省人民医院等国内顶级医院学习,并邀请国内著名胸外科专家来院进行技术指导。科室正以饱满的姿态、满腔的热情不断成长,始终秉持着“普爱源于责任”的院训,践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,为邵阳市人民的健康保驾护航!

(尹辉 张娜娜)

此次合作是医院服务社会的又一个新起点,我院将继续坚持“人民至上,生命至上”的服务理念,不断提高服务质量和水平,做好市侨归、侨眷及海外侨胞的医疗保障工作,确保广大侨界群众身心健康,更好地为邵阳经济社会发展服务。

签约仪式现场,双方签署合作协议书,市政协党组成员、副主席杨博理和邵阳学院党委副书记陆诗涛共同为“邵阳市归侨侨眷定点医院”揭牌。

此次签约授牌标志着邵阳学院附属第一医院正式成为市归国华侨、侨眷医疗救治定点医院,双方将在建立就诊绿色通道、急危重症患者专人负责接收、国际友好医院与专科共建与资源共享机制等方面展开合作,广大归侨侨眷将拥有更加方便、快捷、优质的就医环境,能够享受到更多更好的医疗保健服务。

据不完全统计,邵阳市有海外侨胞13.78万人,归侨

侨眷15万人左右。此次协议的签订既是市侨联服务海外侨胞、服务国家战略、凝聚侨心侨力的务实之举,也有利于充分利用我市医疗卫生资源,服务“一带一路”建设。

(谢翠玲 张嘉凌)



揭牌! 我院正式成为“邵阳市归侨侨眷医疗服务定点医院”

为落实好党中央“健康中国”发展战略,充分发挥三甲医院医疗资源效能,满足侨界群众更高层次的医疗卫生服务需求,12月22日上午,邵阳学院附属第一医院与市归国华侨联合会签约揭牌仪式在医院门诊前坪举行。

市政协党组成员、副主席杨博理,邵阳学院党委副书记陆诗涛、邵阳市归国华侨联合会党组书记、主席李仕刚等领导出席签约仪式,医院全体院领导、职能部门及临床医技科室代表共一百余人参加签约揭牌仪式。

医院党委书记肖乐东对出席签约仪式的各位领导与专家学者们表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他表示,

据不完全统计,邵阳市有海外侨胞13.78万人,归侨