



## 聚焦妇科前沿 引领微创诊疗 ——2023年湖南省邵阳市第五届妇科微创论坛圆满举办

为更好地推动妇科微创诊疗的普及与发展,规范微创技术在妇科的临床应用,由邵阳学院附属第一医院主办的“2023年湖南省邵阳市第五届妇科微创论坛”于12月2-3日在邵阳市维也纳酒店(大汉店)圆满举办。

会议邀请来自重庆医科大学、超声医学国家工程研究中心首席医学专家陈文直教授、广东省人民医院钱德英教授、湖南省医学会妇产科专业委员会主任委员、中南大学湘雅二医院符淳教授等国内知名妇科专家出席。市卫生健康委医政医管科科长黄璞、邵阳学院附属第一医院副院长赵锐、邵阳学院附属第一医院妇科主任吴嘉在会上发言。来自全省各地的专家学者及代表近200人参加会议。



邵阳学院附属第一医院妇科

大会开幕式由邵阳学院附属第一医院医务部副主任吴祖同主持。

邵阳学院附属第一医院副院长赵锐在致辞中对前来参会的专家学者表示热烈的欢迎及衷心的感谢。他希望参加本次大会的同仁能够共享真知灼见,聆听前沿之声,探寻微创之路,通力合作促进妇科疾病规范诊疗与微创技术的不断提升,推动邵阳地区妇女健康事业高质量发展。

大会主席、邵阳市医学会妇科腔镜学组主任委员、邵阳学院附属第一医院妇科主任吴嘉表示,本次会议聚集了省内知名妇科专家和学者,共同研讨妇科微创技术的最新研究成果和治疗方法。通过学术交流和互动,我们有信心进一步提升妇科微创领域的水平,为推动邵阳乃至湘西南地区妇科微创领域的发展和患者健康福祉作出更大的贡献!

## 【卓越护理】我院第二届中等长度导管 技术培训班开班

为规范中等长度导管在临床中的应用与管理,推动医院静脉治疗高质量、规范化发展,12月13日,我院第二届中等长度导管技术培训班正式开班。各科室护理人员共计46人参加开班仪式。

护士长雷军彩等护理专家分别从中长导管的临床应用及专家共识、超声引导下改良型中长导管置管流程、导管标准化维护流程等相关课程为大家进行了系统的讲解。

医院护理部主任欧阳慧琳在开班仪式上致辞。她对我院静脉治疗小组近几年取得的成绩给予肯定,并指出静脉治疗小组工作的开展要聚焦临床工作的热点和难点,希望大家再接再厉,在临床工作中不断探索创新,切实解决患者静脉治疗中的各类问题,为患者提供更优质的护理服务,保障患者就医安全。

护理部副主任周国辉宣读《第二届中等长度导管技术培训方案》。血液肿瘤科护士长王丁花、普外科护

## 邵阳学院附属第一医院成功举办药物/ 医疗器械临床试验质量管理规范培训班

为提升临床试验机构的运行管理及伦理审查水平,切实保障受试者安全和权益,提高临床试验数据质量,12月9日,邵阳学院附属第一医院成功举办了药物/医疗器械临床试验质量管理规范培训班。

培训项目等方面进行精彩授课。授课内容紧扣药物临床试验前沿,参会的学员认真听课,获益匪浅。众多学员表示,通过本次培训对药物/医疗器械临床试

验质量管理有了更全面且更全新的认识。培训会,所有学员接受在线考核,根据考核结果对近600名学员颁发了“药物/医疗器械药物临床试验质量管理”培训证书。

通过本次培训,不仅让大家更深入地了解认识临床试验,更是将伦理、科学、规范的原则融汇于临床试验各方面,也进一步强化了GCP骨干力量,提升了医院临床试验研究水平。

## 【卓越医疗】从入院到出院仅需24小时! ——我院耳鼻咽喉头颈外科手术继续“提速”

提起手术,一般人脑海里都会浮现出一堆检查、三五天时间、繁琐流程的景象。12月23日上午,在我院耳鼻咽喉头颈外科成功为6岁的小朋友彤彤(化名)完成了腺样体肥大切除日间手术。术后观察正常,已

在12月24日上午出院,住院总时长不超过24小时。

刷新患者就医体验 从入院到出院仅用24小时

“日间手术是指在保障(下转第3版)

## 2023年邵阳市医学会耳鼻咽喉科专业委员会学术年会暨邵阳市耳鼻咽喉头颈内镜解剖诊疗学习班顺利举行

为进一步提高邵阳市耳鼻咽喉科头颈外科专业诊疗水平,促进耳鼻喉科规范化管理和发展,12月16日-17日,由邵阳市医学会、邵阳学院附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科主办、北京同仁医院协办的2023年邵阳市医学会耳鼻咽喉科专业委员会学术年会暨邵阳市耳鼻咽喉头颈内镜解剖诊疗学习班顺利举行。

会议开幕式由邵阳学院附属第一医院副院长汪顺清主持。邵阳学院附属第一医院院长张轶群、邵阳学院附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科特聘教授贺建桥主任、原邵阳市医学会耳鼻咽喉头颈外科专业委员会主任委员朱胜华主任、邵阳学院附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科主任、邵阳市医学会耳鼻咽喉头颈外科专业委员会主任委员易天华教授、湖南省耳鼻咽喉头颈外科专业委员会主任委员湘雅医院邱元正主任、邵阳市卫生健康委医政科科长黄璞参与开幕式并讲话。

现场气氛热烈,学术氛围浓厚。此次学习班还开展了解剖学习班,授课内容涵盖内镜下解剖咽旁后间隙、颞下窝、翼腭窝、腮腺、颞下岛状皮瓣、鼻唇沟皮瓣、胸大肌皮瓣的制备及应用、颞骨解剖理论、耳内镜下中耳解剖、显微镜下侧颅底解剖,为促进会议内容丰富详实,紧贴临床,干货满满,与会代表纷纷表示受益匪浅,收获颇多,对此次会议举办给予了极高的评价。

此次会议的顺利召开,为全市耳鼻咽喉头颈外科专业领域医务人员搭建了良好的学习交流平台,全面提高了邵阳市耳鼻咽喉头颈外科专业整体技术水平,提升医疗服务质量与能力,促进全市耳鼻咽喉头颈外科学专业高质量发展,推动医疗质量建设,更好地服务于邵阳人民。

## 祝贺我院喻阳药师荣获湖南省第六届 临床药师案例演讲比赛 二等奖

12月16日,由湖南省医学会临床药学专业委员会主办、邵阳学院附属第一医院承办的湖南省第六届临床药师案例演讲比赛在千年庆庆府——邵阳隆重举行。此次比赛旨在提高我省药师临床服务能力与专业水平,提升药师参与疑难重症、慢性疾病的治疗水平,展现我省临床药师风采。决赛开幕式由湖南省医学会临床药学专业委员会副主委刘芳群教授主持,邵阳学院附属第一医院副院长范秀珍致开幕辞。

本次比赛,全省各地级市州选送了33支优秀队伍,经过激烈的预赛,选手们披荆斩棘,最终12支队伍进入决赛,邵阳学院附属第一医院临床药学中心喻阳在决赛中凭借《偶然+偶然=必



## 参军报国,有关视力的 这些要求您要知道!

想当兵?你知道什么样的眼睛状态才是符合应征标准的呢?对于近视眼是否能应征《应征公民体格检查标准》有明确规定!

### 征兵视力要求:

- 1.任何一眼裸眼视力低于4.5为不合格。
- 2.任何一眼裸眼视力低于4.8,需要进行矫正视力检查。若矫正视力低于4.8,为不合格!
- 3.任何一眼矫正度数超过600度为不合格。
- 4.做完近视矫正手术半年以上,无并发症,任何一眼裸眼视力达到4.8,眼底检查正常,除条件兵外均可报名参军。(注:不含有晶体眼人工晶体植入术等其他术式)

看完以上标准,是不是还有疑惑,矫正视力到底是什么,现在做还来得及吗?下面为大家一一解答

### ★什么是视力矫正?

视力矫正是指排除眼睛器质性病变后,通过各种方法(比如:框架眼镜、隐形眼镜及手术等)来矫正屈光不正(包括:近视、远视和散光)。

### ★什么是裸眼视力?

裸眼视力是指不佩戴任何矫正眼镜、隐

### ★近视人群适合做哪种手术

近视人群根据自身度数、角膜厚度等参数,可选择全飞秒、半飞秒、传统准分子手术以及ICL(有晶体眼人工晶体植入术)等,但参加征兵人群不能选择ICL。

### ★手术后多久可以报名参军

征兵要求近视手术后,半年可以报名参军。

### ★术前检查安排

一般情况,术前至少提前一天完善眼部全面检查,包括:裸眼视力、眼压、角膜地形图、扩瞳检影验光、欧堡广角眼底等检查,一般历时1个半小时左右;完善相关检查后选择合适的手术方式后,术前按要求做视训训练,并局部点用抗生素滴眼液。

我院眼科自2008年开展近视矫正手术,系湖南省级临床重点专科,也是邵阳市区唯一一家引进全飞秒设备的公立医院。如有需要,请前往眼科屈光门诊咨询就诊。

咨询地址:邵阳学院附属第一医院门诊三楼眼科(316屈光门诊)  
咨询电话:0739-5029190  
19310997027(微信同号)

(眼科)

### 附:征兵时间

性别	应征报名时间	体检时间	应征报名时间	体检时间
上半年				
男性青年	2023年12月1日至 2024年2月18日	约2月上旬	2023年12月1日 - 2024年8月10日	约7-8月
女性青年	2024年1月1日至 2024年2月18日 18时	约2月中旬-下旬	2024年7月1日 - 2024年8月10日	约7-8月

(上接第2版)经过3个多小时的激烈角逐,分别产生了一、二、三等奖多少名。我院喻阳药师通过对一例罕见病例的全程管理,从用药的安全性到如何提高药物治疗效果进行了精彩生动的演讲,充分展现了良好的临床服务能力和综合素质。我院临床药学中心始终秉持着以“博采众长、撷药之灵、研学互鉴、服务为本”为理念,全程以病人为中心进行个性化的药学服务,体现我院临床药师团队扎实的专业水平。

赛后,湖南省医学会临床药学专业委员会主委张毕奎教授对本次比赛给予了高度评价。他表示,邵阳学院附属第一医院郭感恩教授和邵阳市中心医院简邦浩教授两位专家的精彩点评,让医学和药学充分擦出了思想碰撞的火花,同时也为大家提出更具专业性、针对性的指导。也希望大家能够把握这个充分展现自我风采的平台,以赛促进,全面提升业务能力水平,为全省人民用药安全保驾护航。(喻阳 黄海花)

(上接第2版)医疗质量安全前提下,患者在入院前做完术前检查、麻醉评估、预约手术时间,当日住院、手术,24小时内出院的一种新型手术管理模式。日间手术较传统手术而言在院时间短、周转快,极大地提高了医院的运行效率,控制了无效治疗和等待时间,降低了患者住院费用。”邵阳学院附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科主任易天华介绍。只要患者的病情符合日间手术的条件,经术前检查和评估,符合“日间手术”适应症,无手术禁忌症,就可以预约日间手术,极大地缩短住院时间。

### 坚持患者利益至上

易天华表示,日间手术大大缩短了患者的住院时间,对于要住院这件事也就不会很焦虑。在日常工作中,我院医护人员也时刻以患者利益至上为宗旨,每一件小事都从患者角度出发,提高医疗质量和患者满意度,把日间手术做成科室特色。

### 微创技术+流程优化 精准对焦日间手术开展

易天华表示,日间手术其实也源于现在技术的提升,像小朋友腺样体切除手术这样的手术,以往常规需要4-5天住院治疗才能出院,而现在通过等离子微创手术在24小时内就能出院,大大缩减了术后周期和医疗费用。同时,为了做好患者出院后的跟踪管理,科室与患者建立了术后和康复期回访制度,定期回访患者康复状况,患者遇到问题可拨打科室24小时热线电话进行咨询,在家同样能够享受医院的服务,达到很好的康复效果。

我院耳鼻咽喉头颈外科日间手术涵盖多个病种,包括腺样体肥大、声带息肉、分泌性中耳炎、体表小肿块、口腔颌面部小肿物等手术。就诊后,医生将根据患者的具体情况制定个性化手术方案。

(伍琴琴)

## 【医学美容】好消息! 我院皮肤 美容科开展水光针美容啦!

当你的肌肤出现干痒,脱皮,肌肤萎黄,紧绷感,意味着你该加强皮肤补水保湿了。而不少人会发现我们一般的日常保湿水乳只能作用于皮肤表层,往往补水效果欠佳,杯水车薪,难以达到满意效果。干燥的冬季,肌肤想得到深层补水,告别干皮,水光针是不错的选择!

### 什么是水光针

水光治疗是一种注射类的护肤疗法,注射时要借助专门的仪器“水光仪”,将需要的美容针剂注射到表皮下的真皮层,注射后能让皮肤变得水润,光亮,还能通过注入药物来治疗疾病。

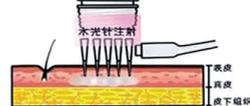
### 水光针的功效有哪些

目前水光针注射的针剂成分以小分子的玻尿酸为主,起到的功效基本都是补水、保湿——加强皮肤的保湿能力,让干燥的皮肤恢复弹性,顺带着起到改善肤色和细小皱纹的效果。

- 1.嫩肤。水光注射能直接填补皮肤流失的水及营养成分,帮助皮肤深层补水并锁水,提升肌肤活力。
- 2.紧肤。水光注射能紧致肌肤、增强皮肤弹性,促进胶原和弹力纤维再生、重组、修复,同时使血管组织功能增强循环,实现皮肤自然紧致和毛孔缩小的效果,肌肤更加滋润紧致,光滑细腻,塑造面部紧致轮廓,打造明星V脸。
- 3.除皱。水光注射能够迅速补充皮肤1000倍的水分,松弛形成皱纹的浅表肌张力。短时间内可达到舒展展纹、淡化细纹最终消除皱纹的功效。立体改善眼部、嘴角和其它面部皱纹,缔造平滑、丰盈的肌肤。
- 4.抗衰。水光注射补充肌肤流失的组织物质,重整肌肤纤维组织结构,刺激真皮层的胶原蛋白和成纤维细胞的生长,促进细胞新陈代谢,延缓细胞衰老。全面提升收紧肌肤,消除皱纹,轻松减龄。

### 水光针常用成分有哪些

- 玻尿酸:保湿、丰盈,皮肤因水充足而变得细腻、柔滑、润泽、白皙;
- 肉毒素:收缩毛孔,平滑肌肤,减少油脂分泌;
- 谷胱甘肽:美白,抗氧化,与维生素C有协同作用;
- 维生素C:美白,抗氧化,促进胶原蛋白合成。



### 水光针注射效果能维持多久

水光针注射一般按疗程算,多为一个月注射一次,三次为一个疗程。(具体可参考各针剂品牌方的建议)当然,也需要根据个人的皮肤基础情况来确定有效的治疗次数。在效果维持时间上,水光针的针剂成分注射入真皮层后,与细胞发生水合作用,在促进血液循环的同时也会被不断代谢掉,因此,效果维持的时间是有限的。

本来就肤质干燥,还总是疏于保养的人大约能维持3个月左右,保养的越好,效果维持的时间越长。如果连续进行三次水光针注射,效果可以维持1年左右,不过根据个人体质、肤质、生活习惯不同,维持时间也会有所差异。

### 几种水光针疗法对比

- 1.医生徒手注射。漏药少不浪费;对医生操作要求高;无法精准定层定量注射;操作时间长,效率低;疼痛感强,部分客户无法承受。
- 2.传统水光仪-无动态负压技术。相对徒手注射,效率高;疼痛感低;漏药多浪费药物。
- 3.水光仪-有动态负压技术(推荐)。效率高、快速;智能定层、定量、均匀;自动感应注射;动态负压、高吸收、不漏药;疼痛感低。

### 以后不打了皮肤会变差吗

不会!打进去的玻尿酸会逐渐被机体代谢吸收,随着注射物质的代谢,可能会感到效果不如刚打完时好,这是正常的,但皮肤不会因为停打而变得比以前更差。

### 水光针注射可以在家或工作室打吗

水光注射属于医疗美容范畴,需要去正规医院找医生操作,不能自己在家注射,也不能在工作室、生活美容院等非医疗机构进行。

### 水光针注射后注意事项

- 1.注射结束后可立即冷敷或外敷医用冷敷贴,以缓解疼痛、消除红肿;
- 2.术后24小时内,注射部位不要沾水、用力搓洗或使用化妆品;
- 3.术后72小时内,不要在注射部位涂抹刺激性化妆品或厚重的遮瑕产品;
- 4.术后3天内尽量避免吸烟、饮酒和辛辣刺激性食物;
- 5.一周内建议每晚使用1片医用冷敷贴,使用医用类护肤品,以促进皮肤修复;
- 6.注射后一周内尽量避开强烈的紫外线,加强防晒,建议物理防晒(戴帽子、口罩或打伞)并使用SPF30、PA++以上的防晒霜;
- 7.术后1个月内,注射部位尽量不要进行激光光电治疗。(唐烟 林建红)