

告别喘憋窘境 实现自由呼吸

“恢复顺畅呼吸的感觉真好,太感谢你们!”近日,邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科运用支气管镜介入治疗技术,为一名良性中心气道狭窄患者成功解除了严重的喘憋窘境,使其重新投入到新的生活。

52岁的彭飞(化名),3月前曾因车祸外伤行气管切开,呼吸困难10余天,呈进行性加重,咳嗽时可闻及明显金属音,辗转多家医院,未能发现及解决问题,随后来到邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科。

接诊患者后,呼吸与危重症医学科为患者完善胸部增强CT等术前常规辅助检查。术前气管镜发现,患者声门下2厘米处主支气管明显狭窄(图1),预估直径仅4毫米(正常直径约2厘米),符合为气道瘢痕挛缩狭窄(损伤性或炎症性狭窄是常见原因)。该科主任邓汀汀立即组织呼吸介入学组对患者病情进行了细致了解,并与介入学组组长、主治医师王韶制定气管镜下介入诊疗实施方案。

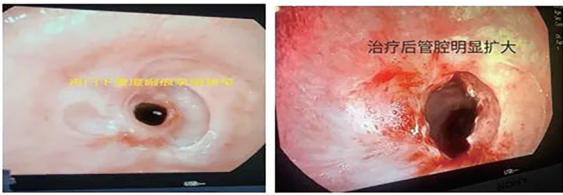


图1

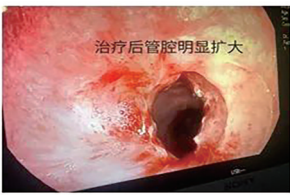


图2

中医日间病房,让门诊治疗,享受住院报销

为了让老百姓更好的享受中医的“简”、“便”、“廉”的医疗特色和优势,邵阳学院附属第一医院中医科开展了日间病房,让患者在门诊治疗也可以享受住院报销,治病、生活两者均可兼得!

什么是中医日间病房

“中医日间病房”顾名思义就是白天医院治疗,治疗后即可回家,同时又享受住院式的医保报销的一种新的医疗服务模式。符合住院条件,同时以中医作为主要治疗措施的一类疾病,可以办理中医日间病房。患者可以每天在医院做治疗,而每日治疗结束即可回家。实现随治随走,同时又享受医保报销。

哪些病种适合中医日间病房

据医保政策及我科特色,邵阳学院附属第一医院中医科目前开展了9个中医优势病种的日间病房,如下表:

中医日间病房有哪些特色

1.门诊治疗方式,报销比例、结算方法与普通住院一样;

好消息 风湿免疫科门诊开诊啦!

什么是风湿性疾病

风湿性疾病是一组累及骨与关节及其周围软组织(如肌肉、肌腱、滑膜、滑囊、韧带和软骨)及其他相关组织和器官的慢性疾病,风湿性疾病涵盖100余种疾病。目前我国至少有2亿风湿免疫病患者。长久以来,人们对风湿免疫疾病的认识匮乏。相较于其他学科,风湿免疫科显得更为“陌生”。风湿免疫科的疾病常累及多器官、多系统,涉及多学科,风湿免疫病的症状复杂多样,临床上常容易漏诊或误诊。因此,当有长期关节肿痛,皮疹,口干眼干,肌痛或肌乏力,发热,反复发作的口腔溃疡等症状时,应警惕风湿免疫病的发生。

常见风湿免疫病症状

1.痛风

- 2.关节疼痛伴畸形
- 3.关节炎伴银屑病
- 4.皮疹、多系统受累
- 5.肌乏力、皮疹
- 6.口干、眼干、龋齿
- 7.雷诺现象
- 8.由于寒冷或情绪激动引起发作性的手指(足趾)苍白、发紫(绀)、继而潮红的一组综合征。
- 8.反复口腔溃疡、生殖器溃疡
- 9.反复流产及不孕
- 10.各种难以解决的疑难杂症

风湿免疫科诊疗范围

- 1.结缔组织病:(系统性)红斑狼疮、抗磷脂综合征、系统性血管炎(大动脉炎、白塞病、ANCA相关性血管炎等)、干燥综合征、IgG4相关性疾病、未分化结缔组织病、混合性结缔组织病等;

- 2.自身炎症性疾病(成人Still病、家族性地中海热等);

- 3.关节炎(类风湿关节炎、强直性关节炎、银屑病关节炎、反应性关节炎、痛风性关节炎、骨性关节炎、幼年特发性关节炎);腰痛痛等。
- 4.皮肤及其他组织器官疾病(多发性肌炎/皮肌炎、系统性硬化症、过敏性紫癜、纤维肌痛综合征、风湿性多肌痛等);
- 5.肝病(自身免疫性肝炎、原发性胆汁性胆管炎);
- 6.感染、肿瘤相关风湿病;
- 7.结缔组织病相关间质性肺病等。

风湿免疫科专家门诊:

周一全天(门诊5楼518室)

周五全天(门诊5楼519室)

风湿免疫科门诊:

周三全天(门诊2楼210室)

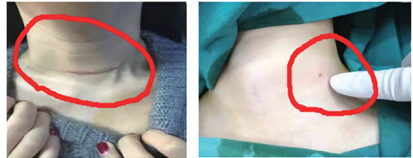
(风湿免疫科)

什么是甲状腺结节微波消融

超声科刘莲花主任介绍该技术是指在超声的引导下将一根微波消融针(仅牙签粗细)经皮精准穿刺到甲状腺结节内,启动仪器后针尖发热,产生高温达100~120度,可以杀死肿瘤细胞,使肿瘤发生凝固坏死。术后结节不断缩小甚至消失,可达到只消融病灶,不损伤正常组织,最终可以达到与手术切除相同的效果。

与传统手术相比甲状腺微波消融有什么优势

- 1.微创,不留疤:传统外科手术会留下颈部疤痕,而微波消融术仅由微波针穿刺完成,无疤痕,不影响颈部美观。



传统外科手术术后疤痕

微波消融手术切口(手指红点)

- 2.治疗耗时短:整个手术治疗过程时间短,有些甚至无需住院日间手术即可完成,不影响第二天正常工作和生活。
- 3.安全、不损伤正常组织:传统外科手术创伤大,通常是大部分甲状腺组织被切除,术后甲状腺功能受损,需终身服药;微波消融术只针对结节进行消融,周围正常组织基本没有影响,可最大限度保留甲状腺,术后不用终身服药。

微波消融哪些甲状腺结节可以做

甲状腺结节微波消融术虽有诸多优势,却并非适用于所有甲状腺结节患者,以下几种情况可以选择消融治疗:

- 1.甲状腺良性结节
 - ①超声提示良性,结节呈进行性生长或最大结节直径大于2cm。
 - ②有临床症状的甲状腺良性结节,如脖子肿大、吞咽困难、声音嘶哑、呼吸困难等;
 - ③自主功能性结节引起的甲状腺毒性症状。
- ④甲状腺的良性结节导致患者极度焦虑情绪。
- 2.甲状腺微小癌
 - ①超声提示单发结节,直径≤1cm,没有贴近包膜,FNA证实为乳头状癌,颈侧区没有可疑淋巴结转移。
- ②甲状腺癌外科手术后出现转移性淋巴结。

常见问答

问:消融手术多长时间复查1次?

答:术后第1、3、6、12个月复查,之后每年复查一次。

问:消融后多长时间结节能完全消失?

答:依个人体质不同,一般半年左右结节能明显缩小,1到2年时间内基本消失,少数结节不能完全消失,但会明显缩小失活,不影响健康和美观。

问:消融手术疼吗,需要全麻吗?

答:甲状腺消融手术仅需局部麻醉,大多数患者术中术后均无明显疼痛,极少数会有轻微疼痛,可耐受。

问:消融术后会不会复发?

答:极少复发,据国内学者统计,复发率小于1%,等同于外科手术复发率。

问:如果结节是恶性的怎么办?可以消融吗?

答:结节是恶性时,直径小于1cm且没有淋巴结转移时可以考虑选择消融,效果及预后与传统外科手术一样,如果结节过大,或有淋巴结转移建议外科手术彻底切除。

问:术前需要穿刺活检明确结节性质吗?

答:不一定,典型的良性结节可以直接消融,怀疑恶性的需要进行穿刺活检。

刘莲花表示,甲状腺结节发现率高,但不意味着所有结节都需要治疗,体积小的良性结节,需要定期观察,只要长时间不发生变化,不影响生活,是不需要做任何处理的。微波消融技术主要针对那些产生症状、影响美观或者患者极度焦虑要求处理的良性结节的治疗。

(周长梁)

关怀传党情 慰问暖人心 ——邵阳学院党委书记宁立伟一行 看望慰问我院困难党员代表

1月18日上午,邵阳学院党委书记宁立伟一行,走访慰问我院困难党员代表,为他们送上党组织的关怀与温暖。学校组织部常务副部长贺金莲、离退休工作处处长杨迎春及宣传部相关同志陪同慰问,医院党委书记肖乐东、院长张铁群、党委副书记吕冬及相关职能部门负责同志陪同参加。

宁立伟一行与困难党员及其家属亲切交谈,详细了解他们的生活、健康状况及家庭情况。宁立伟表示,医院的发展凝聚着数代人的智慧结晶,全体普爱职工是发展的建设者与创造者,也是助推医院高质量发展的主力军,学校及医院党委将会持续关注、关怀生活困难党员,为大家提供更多有力支持和帮助,也希望大家多为医院建设献计献策,助推医院发展再上新台阶。

(李艳 刘奕)



湖南省卫健委党组副书记祝益民 来我院开展学科建设座谈

2024年1月21日上午,湖南省卫生健康委党组副书记祝益民来我院召开学科建设座谈会,听取我院学科建设工作开展情况介绍,就学科建设的重、难点问题进行面对面的座谈指导。

邵阳学院副校长李金成,医院党委书记肖乐东、院长张铁群、各业务副院长以及职能部门科长、学科主任、临床骨干医师代表共计40余人参加了座谈讨论。

座谈会由肖乐东主持。

会上,肖乐东代表医院党委致欢迎词。我院妇科、儿科、耳鼻喉头颈外科、呼吸与危重症医学科、普外科、消化内科等11个重点学科代表介绍了目前学科发展现状、面临的重点难点问题,以及各学科的发展设想。重点围绕学科能力建设、人才培养、科教研协同等问题,向祝益民主任虚心请教。

随后,祝益民作指导发言。他对我院在学科建设方面做出的成绩给予肯定,激励大家提高站位,树立学科发展信心。并针对发言代表提出的问题,结合国家卫生健康工作大政方针及湖南省卫生健康工作规划布局

等方面,对我院学科建设提出两个方面的指导建议。一是建立健全学科评价机制,激活学科发展动力。重点从项目管理、人才队伍建设、服务能力提升、综合管理以及品牌影响力的打造五个方面,指导医院重点建设一批“有影响力、有特色、有优势、有亮点”的“四有”学科。二是明确学科建设的路径方法,提高学科发展效率。并分别从提升学习能力、加强业务拓展、打造学科群、医教研协同发展、适宜技术推广五个方面给予详细指导。

会议最后,肖乐东作总结发言。他说,祝益民主任的讲话结合了当前政策及学科发展前景,给我院的学科建设理清了思路,明确了目标,描绘了路径,让我们受益匪浅。2024年,是我院医疗综合楼投运、开启医院高质量发展新征程的关键之年,医院将继续保持奋发有为的精神状态,全面加强医院内涵建设,提升学科建设水平,积极探索新的服务模式和管理机制,努力推动医院高质量发展,更好的守护人民群众生命健康。

(谢翠玲 刘奕)

邵阳学院党委副书记、校长张平来我院督查安全生产工作

2024年1月19日下午,邵阳学院党委副书记、校长张平一行来我院开展安全生产督查工作。学校发展规划与学科建设处处长李梦奇、医院党委书记肖乐东、院长张铁群、安全生产分管副院长汪顺清及相关部门负责人陪同参加。

张平一行冒雨视察了仓库、科教楼工地、院区主道路以及食堂等区域,通过实地走访、现场交流对院区环境、工程进度、职工待遇及未来发展规划等问题进行查看和交流。肖乐东详细汇报了医院安全生产工作开展情况、各项工作的推进进度、医院中远期规划及工作中存在的问题和困难。

张平认真听取汇报,并强调:确保安全生产是医院发展的前提,也是开展救死扶伤、教书育人等一切工作的基础。医院上下要时刻绷紧安全生产这根弦,牢固树立红线意识和底线思维,在思想上高度重视,在工作中落实到位。要健全安全风险管理制度,提升管控风险的能力。要加强隐患排查和治理,深入查找各岗位工作存在的薄弱环节,全面堵塞安全漏洞,彻底消除事故隐患,切实筑牢安全防线。

(易琨)

