“聚焦课堂　深耕教学”——邵阳学院附属第一医院2024年课堂教学竞赛顺利落幕

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，切实提升课堂教学质量，充分发挥课堂教学育人“主渠道”作用，进一步激发广大高校青年教师更新教育理念和掌握现代教学方法的热情，3月5日，我院隆重举行了以“聚焦课堂　深耕教学”为主题的课堂教学竞赛。

本次参赛的15位选手通过各教研室严格初选，按照抽签序号依次进行比赛。

所有参赛选手精心准备，将新课标的教育理念与课堂教学有机结合，展示了良好的教师素养和教学能力。在教材和教法处理上，参赛选手充分考虑学生学情，整合教材，体现出不同学科特点。从教学手段方面，围绕高效课堂，紧扣教学目标，使用多种教学方法，激发学生学习兴趣。在教学过程中，突出学生课堂主体作用，层层深入，解决问题，全面展现教师的课程设计与实施能力。

参赛过程中，选手们热情洋溢、各展所长，课堂教学精彩纷呈、高潮跌宕，展现出我院青年教师敢于展示、潜心学习、渴望进步、奋斗向上的青春风采。经过精彩角逐，最终护理教研室宋力获得一等奖；药学教研室马宇棋、儿科教研室彭勇获得二等奖；护理教研室周盼、药学教研室张雪琴、内科教研室何瑶获得三等奖。

赛后，分管教学工作的副院长陆曲折做总结发言。他说，此次大赛中，参赛教师们积极探讨、大胆反思、主动学习、认真总结，达到了既定的目标，收到良好的效果。他强调，青年教师课堂教学比赛，旨在提高教师教学能力，同时也是对我院青年教师教学水平的一次检阅。全体教师要注重日常，关注学情，关注教材，注重表达，在提高课堂有效性上持续下功夫，努力造就一支有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的高素质、专业化教师队伍。

（蒋云　孙玉玲　张嘉凌）

春晖三月学雷锋　党团牵手暖童心

为引导幼儿了解雷锋精神，传承和弘扬中华民族优良传统。3月14日，邵阳学院附属第一医院党委副书记吕冬常领各党总支书记、团支部书记及相关科室主任，前往邵阳市残疾人联合会开展《"弘扬雷锋精神，继承优良传统"，党团牵手暖童心》为主题的社会实践活动。

活动主持人石艳梅介绍：“让孩子们用实际行动去认识和理解雷锋精神是很有必要的，通过这次实践活动，孩子们不仅体会了团队的乐趣，动手能力与表达能力得到发展，也更容易融入集体。”

游戏现场包含“无敌风火轮、翻山越岭、担架接力、精准投掷、飞渡独木桥”五种游戏展开，营造和谐温馨的康复环境，让小朋友和家长在轻松愉悦的氛围一起团结协作。活动过程中，孩子们和家长一起体验快乐，从刚开始的小心翼翼到主动参加，活动现场充满了孩子们的欢声笑语。

吕冬表示，每一个孩子都是需要呵护关爱的天使。关爱特殊儿童，需要的不仅仅是看见更是用心，不仅仅是听见更是倾听，努力点亮特殊儿童心中的明灯，让特殊儿童身心得到健康发展。邵阳学院附属第一医院历来高度重视儿科工作，将持续加大对特殊儿童康复及教育事业的投入，为特殊儿童的健康成长和发展创造更加良好的康复环境！

（易琨）

【卓越服务】卓越服务在门诊

卓越服务，始于心，践于行。邵阳学院附属第一医院门诊部作为医院服务患者的“第一窗口”，不断创新服务模式，着力于打造“有温度的医院”，在完善一站式服务、便民及志愿者服务后，又推出一系列义诊活动。

自3月份门诊义诊活动启动以来，已组织了7场义诊，接诊500余人次。

在儿童康复保健门诊义诊活动现场，彤彤妈妈表示：“平时我们对孩子的生长发育情况了解的不够深入，经过这次检查，现在已全面知晓孩子目前身体成长状况，各位医师讲解怎么在饮食、运动、睡眠等方面促进孩子健康成长。”

据悉，义诊现场挂号费全免，部分检验检查项目大幅优惠，还免费为患者测量血压、血糖、开展健康宣教。患者及家属纷纷表示，邵阳学院附属第一医院开展的门诊系列义诊活动，是实实在在的惠民、利民行动。医院将以“三甲”复评顺利通过为新的起点，以人民健康为中心，以高质量发展为目标，不断提升服务能力，在新的赶考路上为卫生健康事业发展作出新贡献，书写新华章！

（谢岗）

与死神决战　我院4名专家深夜往返200余公里

2月26日晚上九点，邵阳学院附属第一医院产科主任袁巧接到求助电话，新宁县人民医院一住院产妇剖腹产术后32小时，突发肺栓塞，生命垂危，请求支援！

肺栓塞被称为“产科死神”，是让产科医护人员闻之色变的急症，发病急骤，死亡率超过90%。

时间就是生命！袁巧接到电话后立即详细询问患者病情，第一时间通过电话指导患者救治。同时启动市级孕产妇急救程序，向医务部邓毅主任报告，及时组织抢救团队。十五分钟内，重症医学科主任郭感恩、呼吸与危重症医学科主任邓玎玎、心血管内科主任吕春美均赶到医院。同时向邵阳市卫生健康委报告，在邵阳市妇幼保健院保健科刘茜主任的驱车带领下紧急赶往新宁。

在去往新宁的车上，四位专家在实时电话指导基层医生抢救的同时，根据新宁县人民医院发过来的患者信息，对患者的病史及发病经过进行了详细了解和分析，讨论救治方案。

2月27日凌晨一点赶到新宁县人民医院时，四位专家水都没来得及喝上一口就直奔病房。向值班医生了解患者详细病史及病情变化经过，查看各类检查结果，实施体格检查，在全面掌握患者情况的基础上，迅速制定下一步救治方案。

经过大家的共同努力，患者病情得到控制，身体各项指标逐渐好转。

专家们坚守到2月27日凌晨两点多，观察到患者生命体征已平稳，病情趋于稳定。考虑到各自负责的科室也是满负荷状态，危重病人的诊治也需要他们的把关和指导，他们又驱车一百多公里返回医院。到达医院时已是凌晨四点多，他们稍作休息后又重新回到各自岗位。

“作为邵阳市产科质量控制中心的专家成员，今天这样的深夜之行也是常态。要说不累是假的，但作为医务工作者，救死扶伤是我们的天职，只要患者有需要，不管距离远近，我们都是随叫随到！”袁巧说道。

“虽然我们回到邵阳，但其实一直牵挂着这个产妇，也一直在通过电话和微信指导那边医生的诊治。”邓玎玎主任拿出手机给我们翻看了与新宁县人民医院医生的聊天记录，从26日夜晚至今，每天都有数条信息，从患者检查指标的分析到用药指导，还有各种生命支持设备参数的调节等，都有很详细的指导记录，有很多聊天发生在深夜。

“深夜抢救病人是我们的工作常态！能从死神手中夺回生命，我们的付出值得，心里很欣慰。”郭感恩如是说。

目前，该产妇已脱离生命危险，转普通病房治疗。

（谢翠玲）

【卓越医疗】让诊疗更舒适　我院常态化开展无痛支气管镜检查

让患者谈“镜”色变的支气管镜检查……

说到支气管镜检查，很多患者在聊及这个话题时都会谈“镜”色变。当双眼清楚的看着一根长长的线顺着口腔，深深探入咽喉时，那种紧张、恐惧伴随着强烈的异物感，瞬间让患者体会到“人世间最痛苦的感觉！”。患者往往会伴随呛咳、喘憋、气促感，有的甚至出现窒息、血压升高、心律失常等表现。

为了减轻患者痛苦，更好地感受“无痛”带来的舒适医疗服务，邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科、麻醉科强强联手，常态化开展无痛支气管镜检查项目，检查过程既安全又舒适，让患者不再谈“镜”色变。

呼吸与危重症医学科科主任邓玎玎介绍：“无痛支气管镜检查是在麻醉医师的帮助下，通过静脉注射一些起效快、有效时间短、作用确切的麻醉药物，使患者在短时间内入睡，在睡眠的过程中完成检查，检查后即可迅速苏醒，因而在整个检查过程中没有不适和痛苦的感觉。”

“通过在检查期间为患者实施有效的麻醉，在镇静或麻醉状态下完成支气管镜检查，可以避免检查中的各种不适反应，苏醒后患者无不良反应和不良记忆。”麻醉科副主任医师李耿章表示，“在麻醉医师的保驾护航下，使得呼吸内镜医生可以更加专心、从容、细致地检查和操作，有助于缩短检查时间，提高检查效率。

什么情况下需做支气管镜检查？

1.原因不明的咯血或痰中带血。

2.原因不明的咳嗽，难以用吸烟或气管炎解释，或原有的咳嗽在质上发生了变化，特别是中老年人。

3.支气管阻塞，表现为局限性肺气肿，局限性干性啰音或哮鸣音，以及阻塞性肺炎或肺不张等。

4.临床表现或X线检查疑为肺癌者。

5.痰细胞学检查阳性，肺内未找到病变者。

6.原因不明的喉返神经麻痹或膈神经麻痹者。

7.诊断不明的支气管、肺部疾病或弥漫性肺部疾病诊断困难，需经纤维支气管内窥镜检查，做支气管肺活检，刷检或冲洗等，进行细胞学及细菌学检查者。

8.难以解释的痰中结核抗酸杆菌或肺结核并发肺癌者。

9.协助选择性支气管造影。

10.纤维支气管内窥镜检查在治疗上的应用，如移除分泌物，治疗肺不张、止血，吸引冲洗，气道内狭窄治疗，气道内肿瘤切除，了解病变范围、确定外科手术方式，评价治疗效果等。

无痛支气管镜检查优势

舒适：检查过程舒适，清醒后无不良记忆，如需再次检查无恐惧感。

安全：全方位保障患者安全，更有利于内镜医师的安全操作。

便捷：静脉麻醉药物起效迅速，用药方便，作用时间短，呼吸抑制小，检查后恢复迅速。

（王韶）

【锦旗背后的故事】手法复位巧治耳石症　患者感恩执着赠锦旗

近日，邵阳学院附属第一医院神经内科二病区收到患者柳爷爷的锦旗。“不忘初心牢记使命，医德高尚为民服务”的高度赞誉是对科室医护团队精湛医术和高尚医德的充分肯定。

据了解，柳爷爷2023年10月30日曾突发中风来我院神经内科二病区治疗。入院后经李辉主任及全体医务人员的精心治疗，柳爷爷很快康复出院。从此他对神经内科二病区全体医务人员，特别是科主任李辉和管床医生张乐留下了深刻印象。

2024年2月21日，柳爷爷再次突发头晕。考虑到上次中风的病史，其家属非常紧张，立即护送至邵阳学院附属第一医院就诊，且再次找到张乐医生。经过详细问诊、仔细检查，柳爷爷被确诊为“耳石症”，并即刻给柳爷爷进行了复位治疗。复位后柳爷爷尝试着躺下、翻身，发现眩晕的症状竟神奇般消失了，柳爷爷及家人悬着的心终于落地。

经过这两次的就医经历，柳爷爷对我院神经内科二病区特别是张乐医生非常感激。第二次治疗结束后，他也曾趁张乐医生未注意，在她的工作服口袋里塞过500元的购物卡，但张乐医生巧妙的将购物卡交给病区护士长，通过护士长将卡归还给了他。柳爷爷的感激之情未能得到表达，为此，再次返回医院，赠送锦旗。

据柳爷爷描述，上次中风出院后，自己身体有什么不适，药不知道怎么服用，家人有什么不舒服，他都会打电话咨询张乐医生，张乐医生每次都十分耐心的给他解答，尽自己的能力给予他帮助，俨然成了他的“家庭医生”。需要办理特殊门诊时，张乐医生也细心的指导他们准备资料，协助办理。

接到锦旗，张乐医生说道：“我只是做了一个管床医生应该做的事情，我们科室的每一位医生都是这样对待自己的患者，没有什么特别的。在今后的工作中，我们也会继续秉持救死扶伤的服务宗旨，用专业的技术、贴心的服务帮助更多的患者。”

（石倩）

急诊ERCP，梗阻性化脓性胆管炎的生命线——我院成功救治两名高龄重症胆管炎患者

高龄、基础疾病多、感染重的老人一般被认为是手术的“雷区”，医患双方都需承担更大的风险。

急诊ERCP，即紧急内镜逆行胰胆管造影术，是一种通过胃镜进入十二指肠，找到胆管和胰管的开口，插入导管进行造影的技术。通过急诊ERCP技术，可直接探查胆管，找到梗阻部位，在直视下取出结石、引流脓性胆汁，从而解除胆道梗阻、控制感染。

春节期间，我院消化内科运用急诊ERCP术成功救治两位高龄急性梗阻性化脓性胆管炎患者，目前均恢复良好，已顺利出院。

2月16日（正月初六），95岁的肖爷爷因高热、腹痛、黄疸，于基层医院就诊，病情危急，故转诊至我院消化内科就诊。入院后诊断为胆总管结石伴急性梗阻性化脓性胆管炎、脓毒症性休克。如若不及时解除胆道梗阻，感染将进一步加重，甚至出现全身多器官功能衰竭，危及生命，需尽快行手术治疗解除梗阻。

消化内科主任王跃平立即组织全科讨论。考虑患者年龄大、基础疾病多、感染严重，施行传统开腹手术风险极大，术后恢复困难。面对患者的复杂情况，王跃平团队为其制定了一系列治疗方案，取得患者家属同意后，最终决定立即行ERCP+EST+ENBD术（手术名称见注释）。术中发现，患者十二指肠乳头部巨大结石嵌顿，以针刀切开乳头后，取出数个较大结石并引流出大量脓性胆汁。术后患者腹痛缓解，体温下降，感染得到控制，各项指标快速恢复正常，各器官功能逐步恢复。

“附一消化内科团队医德高尚，技术精湛，服务细致，我们一家人非常感谢！”肖爷爷的家人连声道谢。

2月15日（正月初七），科室再次接诊一位89岁急性梗阻性化脓性胆管炎患者，同时合并高血压、冠心病、糖尿病等多种基础疾病，病情复杂，危及生命。王跃平主任团队同样为患者紧急实施ER-CP+EST+ENBD术，使患者迅速康复。

王跃平主任表示：“与传统手术相比，ERCP经自然腔道进入，它就像是一根“魔法棒”，医生通过它可以直接看到患者胆管和胰管的内部问题，并具有创伤小、耗时短、费用低、恢复快、住院时间短等优势，很大程度减轻了患者的心理和经济负担。”

据悉，今年春节假期，我院消化内科共收治急危重症患者50余人，完成此类急诊内镜手术10余台。当万家团圆、欢度春节之时，消化内科全体医护人员放弃与家人团聚的机会，始终坚守一线，用实际行动诠释医者担当，用责任和奉献书写了最美“敬业福”！

（李艳）

锦旗背后的故事｜“一针成功”创品牌　病友满意送祝福

近日，邵阳学院附属第一医院输液观察室收到病友小唐的锦旗，“人美心善扎针不疼，轻声细语换药温柔”的寄语是对输液观察室团队工作的高度肯定。

2月17日，24岁的小唐因感冒发烧数天独自前往邵阳学院附属第一医院就诊。因并发肺部感染，医生开具了静脉输液治疗。听说要打针，小唐内心十分紧张，她说：“我从小非常害怕打针。”但病情不能延误，小唐不得不怀着忐忑的心情取了药，来到静脉输液观察室排队输液。接待小唐的是“静脉穿刺小组”的护士彭海燕，她看到小唐极为紧张的表情，便主动寻找话题和小唐聊天。“彭护士一边询问我生病的经过和感受，一边做着打针的准备工作。”她动作非常麻利，针打进去的时候我甚至还未反应过来，根本没有一点痛的感觉，太神奇了！”事后小唐来送锦旗时说。她表示，非常感谢医院培养了一支技术如此高超、服务如此热情的护士。

“这是患者对我们“一针成功”穿刺品牌的高度认可，我们一定继续努力，培养更多优秀的静脉穿刺高手，让更多的患者能享受到我们优质的护理服务。”输液观察室护士长石丽香如是说。

邵阳学院附属第一医院“一针成功”穿刺品牌于2010年由石丽香护士长一手创建。品牌创建14年来，护士长石丽香采取了一系列有效举措，只为确保为患者静脉穿刺时能做到“一针成功”。她高规格设置小组准入标准，在护理部的支持下，面向全院筛选穿刺水平高的护士参与竞聘上岗，选拔“穿刺小组”成员。对于小组成员，她制定个性化、专业化培训计划及考核标准，分批次组织集中培训，并注重穿刺效果的反馈和及时改进。科室晨会上，穿刺成功率作为每日的规定汇报项目……通过以上种种举措，该中心的静脉穿刺一针成功率多年来持续保持在99%以上，患者满意度保持在98%以上，经常收到患者及家属的感谢信和锦旗，团队先后获得邵阳市青年文明号、医院优胜科室、优秀带教科室、医德医风先进科室、目标管理考核优胜科室等荣誉称号。

患者小唐还给输液观察室的护士们送了一束水笔“花”。她说：“本想送束花，但我在输液期间看到护士姐妹们工作非常辛苦，经常加班加点，不能按时下班。几次都因为笔芯写完了而额外抽时间去找笔，为此也耽误了一些时间。为此，我便突发奇想，给她们送了一束笔，只希望她们提高工作效率，能少加班。”

“人在生病时，身体和心理都承受着很大的煎熬。作为医护人员，我们要尽一切努力减轻患者的痛苦。提高静脉穿刺技术是我们输液观察室护士们义不容辞的责任，我们唯有不断努力，为患者提供更好的就医体验，才能不辜负大家的认可和信任。”护士长石丽香说道。

（易琨）

【锦旗背后的故事】微创小切口　消除肺癌大隐患——我院心胸外科成功完成数例胸腔镜下肺叶切除术

“没想到这么小的一个切口，就能解决曾经让我们全家恐惧的大问题，而且恢复又这么快，真的太感谢附一心胸外科团队对我的照顾了。”来自城步县的覃某及家属将一面写有“医术精湛、医德高尚”的锦旗送至心胸外科团队手中，对科室医护人员的精湛医术和优质服务表达了谢意。

患者覃某，60岁，城步县人，2024年春节前，在当地医院检查确诊肺癌，经多方打听，慕名来我院心胸外科就诊。心胸外科尹辉博士接诊患者后，立即召集团队讨论会诊。通过对患者的发病经过、临床症状以及各项检查结果等进行深入的讨论分析，尹辉博士团队决定为覃某实施全麻胸腔镜下肺叶切除手术，并制定了围手术期管理、术后快速康复（ERAS）等一系列诊疗计划。

2024年2月23日，在我院麻醉、手术室护理团队的通力配合下，尹辉博士团队为患者顺利实施了手术。手术非常成功，术后第1天即可下床活动，第3天可行走自如。2月28日患者出院。

据悉，近半月来，我院胸外科团队顺利完成了4例全麻胸腔镜下肺叶切除手术，患者均康复良好。另有一名在青岛工作的隆回籍患者，在单位例行体检时发现肺部占位后，也坚定的选择返乡至我院心胸外科就诊。尹辉团队为其实施胸腔镜下肺部分切除术非常成功。出院时患者说道：“十几年前我的结肠手术在邵阳市第一人民医院做得非常好，此次手术同样成功，你们的技术和服务值得信赖！”（李艳　钟海湘）