

“创文明城市 迎“五一”国际劳动节” ——邵阳学院附属第一医院开展职工拔河比赛

4月19日下午,邵阳学院附属第一医院职工拔河比赛在院内篮球场举行。来自外科、内科、医技、行政等职工组成的12支队伍240人参加比赛,以健康运动的方式诠释了医务团队的凝聚力与活力,比赛现场气氛热烈,高潮迭起。党委书记肖乐东、院长张轶群、纪委书记李颖、副院长、工会主席汪顺清等院领导出席活动。

活动开始前,肖乐东做动员讲话。他指出,拔河比赛是一项传统的体育项目,能让普爱人在挑战中超越自我、创造奇迹,让大家感受到团结就是力量,希望大家充分展示普爱职工良好的精神风貌和开拓创新、勇于拼搏的精神,参赛的各代表队要精诚团结、敢于争先,在赛场上赛出水平、赛出风格、赛出友谊,更希望各党总支之间进一步增加凝聚力、向心力、感召力,开拓进取、求真务实,真抓实干,为医院高质量发展贡献力量,续写百年普爱新篇章。



(易琨 刘奕)



邵阳学院附属第一医院胸外科是邵阳地区最早开展胸外科手术的科室之一,创立于上世纪五六十年代。从创立之初便与国内一流胸外科保持紧密联系,能开展胸外科各类常规手术,属于我市手术开展早、技术起点高的胸外科。历经60年星火传承,胸外科技术有了深厚积淀,目前各类胸外科手术均能成熟开展,尤其胸部肿瘤手术经验丰富。并于近年引进客座教授张百华博士及学科带头人尹辉博士,专攻胸部肿瘤的外科治疗和术前术后综合治疗,重点打造胸部肿瘤外科为主的综合治疗技术。与此同时,我科还与国内最顶尖的胸外科科室建立密切协作关系,有国内顶级胸外科专家随时提供线上线下技术指导,力争让广大邵阳地区人民不出市即可获得国内顶级的肿瘤医疗服务,力保每一位胸部肿瘤患者都获得最佳疗效。同时,科室打造便捷就医服务,改善患者就医体验,同时又大量减轻患者医疗费用负担。

今年三月来,邵阳学院附属第一医院胸外科团队成功为19名来自各地的患者实施了胸外科手术,其中包括12例肺亚段切除术,均通过微创切口完成,患者顺利出院。同时,团队还成功开展了胸腔镜下颈胸腹三切口食管癌根治术,处于市内领先水平,展现了卓越的技术实力。在麻醉科、手术室等团队的全力配合下,三月的胸外科创下单日4台腔镜肺叶+1台微创食管癌根治术的院级记录。

「白衣执甲,守护生命之光」 ——记邵阳学院附属第一医院胸外科

(心胸外科)

在肿瘤“沙漠”中寻找生命“绿洲” ——记邵阳学院附属第一医院血液肿瘤科

“陈主任技术精湛,待病人像亲人”“谢谢王菁护士姐姐,她对我好好,我要活到70岁”……走进邵阳学院附属第一医院血液肿瘤科,在办公室外墙上,一个写的快见底的病友心声本引起了记者的注意,一字一句都是医患之间诉不完的深情。

印象中,肿瘤总是与痛苦、绝望相联系,提起肿瘤科室,大多数人会感到不寒而栗,而邵阳学院附属第一医院血液肿瘤科宽敞明亮、干净整洁的环境让人心情舒畅。这里没有低沉、压抑的气氛,只有努力钻研的医护团队,他们在每一次与肿瘤的接触中寻找生的希望,正因如此,从这里出院的患者,3年、5年、15年生存期的比比皆是,他们,怒放生命,绽放奇迹。

勇攀技术高峰 屡创生命奇迹

肿瘤临床表现多种多样,充满了“伪装”,却逃不过血液肿瘤科主任陈映照和同事们的眼睛。她们凭着丰富的经验,细致入微,正确诊断并治疗了多起罕见的疑难杂症,让患者少走弯路。

2023年12月30日,寒风阵阵,李多民(化名)满脸大汗的被送进了医院,因为剧烈腹痛,他已经几天未进米水了。他曾辗转国内多家医院,得到的却是“无手术机会,预后不理想”的沉重打击,但李多民并未放弃,而是带着一线希望来到了邵阳学院附属第一医院。

入院后,李多民被诊断为腹膜后肉瘤样癌,这是一种罕见且极具挑战性的恶性肿瘤,诊断困难,治疗棘手。陈映照团队为李多民制定了靶向治疗和免疫治疗相结合的个性化治疗方案,精准打击肿瘤。

经过两个疗程的治疗,李多民腹部的疼痛明显减轻,下肢水肿消退,身体状况逐渐恢复。复查结果显示,肿瘤已明显消退。如今,李多民已经能够像正常人一样工作和生活,迎来了健康和希望的明天。

陈映照常说:“只要有1%的希望,就要尽百分之百

的努力。”为此,她带领团队刻苦钻研,不断地学习国际国内的新技术,攻坚克难,努力提高肿瘤患者的生存质量。

去年6月,血液肿瘤科联合超声科,运用人工胸水辅助下肝肿瘤微波消融技术,开展了我市的首例人工胸水辅助下的微波消融术,成功为一名56岁的肝肿瘤患者进行消融治疗,让患者免去了“开刀”之苦。

中西医结合 让化疗不再“呕吐”

病房内,血液肿瘤科护士长王丁花正专注的为患者宫小梅(化名)进行穴位贴敷。

止呕的中药粉剂被调成糊状,药膏色泽深褐,质地细腻,散发着淡淡的清香。蘸取酒精,对准穴位、轻轻按压……一套动作行云流水般完成。随着贴敷的完成,宫小梅的脸上逐渐露出了舒缓的表情,仿佛卸下了“千斤重担”。

众所周知,化疗是恶性肿瘤的重要治疗方法之一。但是由化疗副作用导致的呕吐,让很多肿瘤患者望而生畏,甚至为此放弃治疗。

如何让患者不再害怕化疗?这是陈映照一直在思考的问题。

2020年8月,为更好地减轻放化疗为患者带来的疼痛,改善就医体验,该科在邵阳地区率先启动“无呕吐病房”建设,科室通过中西医结合的办法,内服外敷再加上心理疏导,让化疗不再“呕吐”。

同时,血液肿瘤科还专门制作了呕吐自查表,一方面加快对肿瘤科医生和护士理论培训,一方面加强对患者的健康教育,让化疗导致的恶心呕吐,不再成为患者的噩梦。

无需忍痛 医者治病也治“心”

在病房,一个年轻的面孔引起了记者的注意。女孩眼睛微闭,睡得香甜,如果不是瘦得皮包骨似的身子和鼓得像气球的肚子,看不出她是个肝癌晚期患者。

在来邵阳学院附属第一医院之前,肖晓(化名)早已去过很多大医院,由于到了晚期,很多医院给她判了“死缓”,而她也因剧烈疼痛放弃了治疗。在家人的劝说下,肖晓来到邵阳学院附属第一医院血液肿瘤科诊治。

“刚来的时候她痛得整宿整宿睡不着,一点都不配合治疗,用她的话说‘就像进了地狱一样’,我看着都心痛。”母亲李女士表示。

转机发生在一次别开生面的座谈会上,病友一一分享自己的止痛心得,真诚的笑容、积极的态度……曾经被疼痛折磨不止的病友焕发了生的希望,肖晓也在耳濡目染下慢慢接受了治疗。

“疼痛是癌症患者最严重、最痛苦的临床症状之一,会使患者丧失生存意志。”王丁花表示,医院采用医护一体化的疼痛无缝隙管理,患者入院,医院将指导患者填写调查问卷,低于25分的患者,将开展多种形式的知识宣教,并通过病友座谈会和护士谈话等方式进行心理疏导,倡导大家把痛说出来,并得到及时的治疗,在出院时再对患者进行疼痛评价。

在陈映照看来,很多患者来到这里时,大多数知道自己病情,而剧烈的疼痛更会熄灭患者希望。因此除了治疗手段,更重要的需要心理疏导,让患者把疼痛说出来。

为70岁患者送上生日蛋糕和鲜花,陪退役军人李某看人生最后一场升旗仪式,建立医患牵手微信群答疑解惑,设立日间化疗病房……血液肿瘤科全体医护人员用实际行动践行“患者至上、以病人为中心”的理念,让患者感受到亲情化、人性化、规范化的服务。

(贺莎娜 彭欢 李艳)

邵阳市第一人民医院

2024年第4期
(总第106期)

普爱医苑

邵阳学院附属第一医院(邵阳市第一人民医院)

总编:肖乐东 副总编:吕冬 执行主编:谢翠玲 责任编辑:张嘉凌 内部资料 免费交流 准印证号:LB20230002

湖南省卫生健康委规划发展与 信息化处倪友平处长一行来我院调研

4月17日上午,湖南省卫生健康委规划发展与信息化处倪友平处长一行4人来院开展调研。邵阳市卫生健康委党组书记、主任何育新,医院党委书记肖乐东、院长张轶群携班子成员及相关职能部门负责人陪同调研。

倪友平处长一行先后来到医院门诊大厅、放射影像科核磁共振及CT检查诊断室、3号及2号住院楼病房进行实地走访,重点考察门诊窗口服务、远程会诊开展情况、病房基本设施设备、信息化建设以及

病人收治情况等。陪同调研中,肖乐东书记向倪友平处长一行详细介绍了医院的基本情况、医院未来发展规划、在建的综合住院大楼和拟建的科教楼进展、信息化建设现状、医院发展中面临的问题和困难等。

在听取了医院相关情况介绍后,倪友平处长充分肯定了医院为湖南省医疗健康事业所做的贡献。她建议,医院要以未来规划为引领,以保障人民健康和培养医疗人才需求为重点,把握发展机遇,精准施策,分步推进,加快启动医院相关项目建设,尽快改善患者就医环境,提升患者就医体验和人才培养效率。

(谢翠玲 刘奕)



学习正当时 | 邵阳学院附属第一医院 召开党委理论中心组学习研讨会

4月1日,邵阳学院附属第一医院召开党委理论中心组学习研讨会,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神,并结合医院工作实际进行交流研讨。

党委书记肖乐东主持学习并讲话,党委委员、纪委书记李颖领学,全体党委理论学习中心组成员参加会议。

会议指出,习近平总书记在湖南考察时就因地制宜发展新质生产力等重大问题作出重要论述和部署,对进一步全面深化改革、推动区域协调发展等提出新要求,为推进中国式现代化湖南篇章注入强大思想和行动力量。2024年政府工作报告对切实保障和改善民生,提高医疗服务能力作出重要部署。医院全体干部职工要深入学习贯彻落实党中央对今年工作作

出的全面部署,紧紧抓住主要矛盾,着力突破瓶颈制约,扎实做好各项工作。要结合医院实际围绕学科建设开展,不断提高医疗质量和服务能力,保障医疗安全,让患者更为放心、安心。

为深入贯彻落实习近平系列重要讲话及两会精神,结合医院发展实际,会议对医院下一步工作提出具体要求:一是要始终坚持围绕学科建设这个中心任务开展工作,以公立医院绩效考核、高质量示范医院建设为重要抓手,对标对表实施;

二是加强人才队伍建设,要结合医院实际,根据学科发展需求,加大引进、培养人才的力度、尤其是在高层次人才培育上下功夫;三是重视医院文化建设,根据文化建设中存在的突出问题,逐个研究解决,抓好落实;四是加强全院干部职工党纪廉政教育,以廉政科室建设为抓手,主动积极下基层发现问题,解决问题,营造风清气正的工作氛围;五是厉行节约、反对浪费,相关部门要制定措施,认真梳理医院各项制度流程,抓好开源节流各个环节,六是持之以恒做好安全生产,特别是要做好医疗服务质量、精麻药品管理、财务运营、意识形态等方面的风险防范。

(易琨)



我院召开党委理论学习中心组扩大学习暨党纪学习教育读书班

4月25日上午,邵阳学院附属第一医院党委组织召开党委理论学习中心组扩大学习暨党纪学习教育读书班(党纪学习教育第一期专班),深入学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)。

党委书记肖乐东主持学习并讲授专题党课,全体党委理论学习中心组成员、党委委员、职能部门负责人共36人参加学习。会上,党委委员、纪委书记李颖带领大家逐句逐段领学了《条例》全文,肖乐东做了题为《永葆底色学党纪 风清气正谋发展》的专题党课,全体参会院领导根据学习内容,结合分管工作及医院实际交流学习心得体会。

肖乐东在专题党课中强调,院党委举办此次读书班,是贯彻落实习近平关于党纪学习教育重要指示精神的具体行动,是聚焦解决一些党员、干部对党纪不上心、不了解、不掌握等问题,引导广大党员、干部知纪、明纪、守纪,进一步增强政治定力、纪律定力、道德定力,始终做到忠诚干净担当的重要举措。他从四个方面要求各级党组织、各支部贯彻好,落实好各级领导关于党纪学习教育的精神。一是切实提高政治站位,把思想、行动统一到中央、省、市及学校党委的各项决策部署上来。要借学习教育为契机,进一步统一思想,破解工作难题,做到学习教育和医院建设发

邵阳学院附属第一医院与新邵县 人民医院举行医联体授牌仪式

4月3日,邵阳学院附属第一医院与新邵县人民医院举行了医联体签约授牌仪式。

仪式现场,双方签署医联体建设合作协议,相关领导共同为“医联体单位”揭牌。邵阳学院附属第一医院相关负责人就三级医院创建开展专题讲座,为新邵县人民医院指明了三级医院建设过程中的注意事项、要点、重点和医院发展方向。

此次签约授牌,标志着两院正式进入医联体合作共建新起点,实现在医院管理、学科建设、临床医疗和技术应用等资源共享和深度合作,形成上下联动、同频共振的运行机制,进一步提升新邵县人民医院整体医疗技术水平和服务能力,让新邵县人民在家门口就可以享受到优质、高效、便捷、安全的医疗服务。

仪式结束后,邵阳学院附属第一医院心血管内科、呼吸与危重症医学科、消化内科、妇科等领域的专家在新邵县人民医院开展了教学查房活动。查房中,专家们耐心细致地为患者提供咨询、检查、诊断服务,针对不同病情给予专业建议和治疗方案。同时,还就一些疑难病例与新邵县人民医院的医生进行了深入交流和探讨,共同为提升当地医疗服务水平出谋划策。

领导致辞后,在所有与会人员的见证下,双方院长成功签约。

据了解,自医联体工作开展以来,邵阳学院附属第一医院一直致力于对基层医院进行帮扶,扩大优质医疗资源辐射覆盖范围。该院以医联体内人才培养、技术支持、服务衔接为纽带,促进联盟单位医疗技术水平和服务能力不断提升,引领携手发展、优势互补、共同进步,为构建和谐医疗大方向,为群众健康保驾护航。

(唐颖 谢翠玲)



展“两手抓,两不误”。二是要准确把握目标任务,增强开展党纪学习教育的精准性和实效性。要把握《条例》的主旨要义、实践要求,以严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持。学习中,党员干部要把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,对照标准,查找不足。三是抓好关键少数,锻造忠诚干净担当的党员干部队伍。要把从严管理干部融入日常,抓在经常。四是加强党的领导,持续推进全面从严治党向纵深发展。着力在全面、从严、常态、发展四个方面下功夫,推动形成风清气正的良好发展氛围。

(易琨)