



## 抓住心跳骤停黄金四分钟 让国羽小将式悲剧不再重演

6月30日晚,在印尼举行的2024亚洲青年羽毛球锦标赛混合团体小组赛,中国青年羽毛球队17岁小将张志杰赛中突然倒地,因抢救无效不幸去世。张志杰的离世给大家带来了极大的悲痛,也引发了对心跳骤停与心肺复苏(CPR)的广泛关注。

**心跳骤停:突如其来的生命威胁**  
心跳骤停是指心脏突然停止跳动,导致血液无法输送到身体各个部位,特别是大脑和其他重要器官。如果不及时进行抢救,心跳骤停可能在数分钟内导致患者死亡。每年,全球有数百万人死于心跳骤停,然而,及时有效的心肺复苏可以显著提高存活率。

**心肺复苏:争分夺秒的救命术**  
心肺复苏(CPR)是一种在心跳骤停发生时,通过按压胸部和人工呼吸的方式来恢复心脏和肺部功能的急救技术。  
**以下是心肺复苏的基本步骤:**  
**评估现场安全性:**确保你、患者和旁观者都是安全的。  
**判断意识,同时快速判断呼吸:**轻拍摇动患者的肩膀,大声地问“你还好吗”,同时通过看、听和感觉呼吸判断患者呼吸情况。

### 心肺复苏抢救流程图



## 73岁老职工点赞80后女中医

“真的非常感激郑医生,用了郑医生的方子,不到一个月的时间,解决了困扰我近两年的烦恼。我现在终于可以脱掉棉鞋,穿上短袖,过上正常人的生活了。”  
7月22日,73岁退休老职工张阿姨来邵阳学院附属第一医院中医科门诊复诊时,特意找到医院相关部门负责人,对郑艳艳主任医师提出特别表扬,并送上“药到病除 妙手回春”的大红锦旗。

张阿姨两年前前新冠感染后出现多汗,今年4月加重,感觉异常怕冷、疲惫、多汗,在外院接受2周住院治疗后未见好转,反而愈加严重。到六月份了,晚上睡觉依然要盖厚棉被、用电热毯,白天要穿长袖衣裤,着棉鞋。6月下旬,在朋友的介绍下,张阿姨抱着试试看的心态找到邵阳学院附属第一医院中医科郑艳艳主任医师就诊。

经郑艳艳诊断,张阿姨患有多汗病,主要表现为动则汗出、怕风、怕冷、心悸、乏力等。经过20天的精心调理,张阿姨的怕风、怕冷、多汗等症状逐渐消退,精神状态也逐渐恢复正常,故出

(**◀**上接第1版)姿态,坚定信心、迎难而上,全面推进医院高质量发展。  
大会审议通过了《医院工作报告》《工会工作报告》《医院财务预、决算报告》等十二项议题。并严格按照选举程序,以无记名投票、差额选举方式选举产生了工会委员会委员25名,以等额选举方式选举产生了工会经审委员会委员7名,女工委委员会委员5名。  
大会在庄严的《国际歌》声中落下帷幕。肖东东在闭幕辞中指出,新当选的工会干部和职代会成员要以高度的使命感,认真履职尽责。大家对医院改革与发展提出的意见、

建议和提案,相关职能部门要开展针对性调研,逐一反馈。肖东东对新一届工会和职代会提出四点希望,一要加强政治学习,提高综合素质,要深入学习党的方针政策,不断提高自身政治素质和业务能力;二要履行工作职责,服务广大职工,要建立健全职工代表大会制度,认真听取职工意见和建议;三要积极献计献策,推动改革发展,紧紧围绕医院改革发展难点、堵点出谋划策,推动医院各项工作向高质量发展;四要加强民主监督,促进清廉医院建设。  
(李艳)



7月18日至19日,邵阳学院附属第一医院组织党员干部职工前往八路军驻湘通讯处旧址参观学习。本次活动旨在通过实地探访历史遗迹,深刻缅怀革命先辈的英勇事迹,进一步激发大家的爱国热情与使命担当,深入践行“一月一课一片一实践”学习制度。

纪念馆里展出的每一件革命历史文物都经历了血与火的洗礼,镌刻了在党的发展史中邵阳一寸山河一寸血、初心不忘慨而慷的艰苦恢宏篇章。详实的图文资料,生动地展现了当年八路军在湖南地区的艰苦斗争和卓越贡献,让大家切身感受到了革命先辈们为了民族独立和人民解放,不畏艰险、英勇奋战的伟大精神。

参观过程中,党员干部们纷纷表示,这次学习不仅是一次心灵的洗礼,更是一次深刻的党性教育。要时刻将革命先辈坚定的理想信念、不屈不挠的斗争精神和无私奉献的高尚品质牢记心中,始终秉持“全心全意为人民服务”的宗旨,忠诚履职,勇于担当。

面对鲜红的党旗,组织部部长蒋建飞及各总支书记分别带领大家再次庄严宣读了入党誓词。“我志愿加入中国共产党……”一句句铿锵有力的誓言,在旧址上空回荡,表达了大家对党的无限忠诚和对事业的执着追求。

本次学习教育,不仅激发了医院党员干部的历史责任感和使命感,也进一步凝聚了团结奋斗的力量。要牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,要将学习成果转化为工作动力,以更加饱满的热情和更加扎实的作风投入到医疗工作中去,以实际行动推动医院工作高质量发展。

## 见证烽火岁月 传承红色基因 邵阳学院附属第一医院组织开展主题党日活

(李艳 刘奕)

## 阳光下的隐形威胁

### ——如何守护你的肌肤?

夏季的阳光像个调皮的小孩,时刻在你不经意的时候,就悄悄地跑来,给你送上一份“大礼”——晒黑、晒伤和皮肤老化。很多人认为晒太阳只是让皮肤变黑而已,其实不然,紫外线对皮肤的伤害远不止这些。今天,我们就来聊聊夏季如何防晒和晒后修复,让你的皮肤在这个夏天也能保持水嫩健康。

**紫外线对皮肤的危害**  
紫外线就像一个无形的敌人,虽然看不见,但它对皮肤的伤害却是实实在在的。

**1.UVA(长波紫外线)**  
UVA是个“老顽童”,它能穿透云层和玻璃,深入皮肤的真皮层,对皮肤造成长期的伤害。它是导致皮肤老化的主要原因之一,就像是岁月的刻刀,一点一点地在你的皮肤上留下皱纹和松弛。

**2.UVB(中波紫外线)**  
UVB则是一个“急性子”,它主要伤害皮肤的表皮层,引起皮肤红肿、灼伤。晒伤后皮肤发红、疼痛,甚至起泡,这都是UVB的杰作。它还会增加皮肤癌的风险,是个不容忽视的隐患。

**防晒措施 | 筑起肌肤的“防护墙”**  
面对这两个“敌人”,我们需要全副武装,才能有效保护皮肤。防晒不仅仅是女生的事,男生也同样需要,以下是一些实用的防晒措施:

**1.选择合适的防晒霜:**  
防晒霜是抵御紫外线的第一道防线,就像是皮肤的保护伞。选择防晒霜时,注意看SPF(防晒系数)和PA值。SPF主要针对UVB,PA主要针对UVA。一般来说,日常出行选择SPF30、PA++的防晒霜就足够了。

**2.正确涂抹防晒霜:**  
涂防晒霜也是有技巧的,就像是画画,不能一笔带过,要细致均匀。建议出门前20分钟涂抹,让防晒霜有足够的时间渗透皮肤,形成保护膜。此外,每2-3小时补涂一次,尤其是出汗或游泳后,更要及时补涂。

**3.穿戴防晒装备:**  
除了防晒霜,防晒衣、帽子、太阳镜也是必备的防晒装备。宽檐帽可以有效遮挡阳光,减少面部、颈部的紫外线照射。太阳镜则能保护眼睛和眼周娇嫩的皮肤,防止紫外线对眼睛的伤害。

**4.避开高峰时段:**  
紫外线最强烈的时段是上午10点到下午4点,尽量避开这段时间外出。如果非要在这个时间段出门,一定要做好充分的防晒措施。

**5.饮食调节:**  
多吃富含抗氧化剂的食物,如番茄、胡萝卜、绿叶蔬菜等,它们能增强肌肤的抵抗力。同时,避免食用光敏性食物,如芹菜、柠檬等,它们会让你肌肤更易晒伤。



2024年第7期  
(总第109期)

# 普爱医苑

邵阳学院附属第一医院(邵阳市第一人民医院)

总编:肖乐东 副总编:吕冬 执行主编:谢翠玲 责任编辑:张嘉凌 内部资料 免费交流 准印证号:LB20230002



医院官方微信平台

## 普爱医学院领导及专家深入第一临床学院,督查本科教育教学审核评估工作

2024年6月28日,普爱医学院院长贺志明、副院长余贵平等一行领导及专家莅临第一临床学院,就本科教育教学审核评估工作进行深入督查。参与现场督导的还有文平、蒋传命两位专家以及谢亮球老师。此次活动旨在提升教育教学质量,进一步推动本科教育教学评估工作以及对前期工作开展情况进行全面交流。第一临床学院副院长陆曲折以及教务部相关人员、部分教研室主任、骨干教师陪同参加。

会上,贺志明院长首先强调了本科教育教学审核评估工作的重要性以及此行工作的目的,他指出:本科教育教学审核评估是学校今年的核心工作,也是培养高素质医学人才的关键环节,是提升教育教学质量的重要手段,我们必须高度重视,认真贯彻落实学校相关文件精神,按照时间节点逐步推进评估相关工作。第一临床学院副院长陆曲折介绍了我院在本科教

育教学方面的基本情况以及审核评估工作推进过程中存在的一些问题和不足,并提出了下一步的改进措施和计划。同时希望督导组专家多提宝贵意见,帮助我们更好的改进工作,提高教学质量,并表态我们将虚心接受,认真整改,确保评估各项工作落实到位。  
接着,教务部主任王晓玲向与会领导和专家介绍了学院本科教育教学的基本情况,目前承担的教学任务以及存在的压力和困惑,重点汇报了评估工作推进情况以及自查自纠过程中发现的问题。

随后,贺院长一行督导组专家对我院教研室的课程教学文件、教案、试卷以及自评报告等相关材料进行全面、深入细致的督查和指导,针对我们提出的问题逐一给予答复和指导。同时对我们的教学管理、课程管理、教学评价、师资管理以及教研室建设等方面提出了很好的建设性建议。

反馈会上,贺院长一行对我院在教学工作方面的高度重视、教学态度和老师们的教学情怀给予了肯定,同时就审核评估中发现的问题提出了具体改进意见和措施,并希望我们在师资建设、教学质量以及教学硬件设施设备等方面努力改进,为后期的本科专业论证奠定坚实的基础。

此次督导活动不仅为我院的教育教学工作提供了重要的指导和支持,也为我院今后的教学工作发展指明了方向。我们将以此次督导为契机,认真梳理存在的问题和不足,制定切实可行的改进措施和计划,确保本科教育教学审核评估工作的顺利进行,继续加强教育教学管理,深化教育教学改革,努力提升教育教学质量,为培养更多优秀医学人才做出新的更大贡献。  
(刘文 王晓玲 罗明慧)

## 邵阳学院附属第一医院召开庆祝中国共产党成立103周年暨“七一”表彰大会

7月1日下午,邵阳学院附属第一医院召开庆祝中国共产党成立103周年暨“七一”表彰大会。校党委书记宁立伟出席并讲话。院党政领导班子成员,全体中层干部,共产党员及入党积极分子等300余人参加会议。

宁立伟代表学校党委向受慰问表彰的老党员、先进集体和先进个人表示热烈的祝贺,对医院前期的各项工作给予了高度的评价,并就加快推进医院高质量发展提出了三点希望:坚持党建引领,强化政治担当;坚持医教协同,推进科学发展;全面从严治党,构建清廉医院。

医院党委书记肖乐东就医院党的建设提出四点意见,要善学习,提升思想水平,为推进医院高质量发展储备能力;要知大势,坚定发展信心,为推进医院高质量发展凝心聚力;要强基础,发挥堡垒作用,为推进医院高质量发展提供坚强的组织保证;要守纪律,敢于担当责任,为推进医院高质量发展履职尽责。

大会对4个先进基层党组织、6名优秀党务工作者、48名优秀共产党员进行表彰,并对2名今年在党满50年的老党员颁发“光荣在党50年”纪念章。  
(谢翠玲 刘奕)

## 邵阳市静脉血栓栓塞症防治联盟主席单位挂牌我院

7月20日,邵阳市静脉血栓栓塞症(以下简称VTE)防治联盟委员会成立大会暨VTE防治能力建设培训项目在邵阳学院附属第一医院顺利召开。

湖南省VTE防治联盟副主席唐勇军、湖南省VTE防治联盟办公室主任王耀熹、湖南省VTE防治联盟办公室秘书万凌燕、核心成员唐红英、戴婷婷,邵阳市卫生健康委副主任焦劲松、邵阳学院附属第一医院院长张轶群、副院长汪顺清、陆曲折出席会议。汪顺清主持本次大会。

邵阳市卫生健康委副主任焦劲松宣布邵阳地区VTE防治联盟成立,指定邵阳学院附属第一医院为邵阳市VTE防治联盟主席单位,邵阳市中心医院、邵阳学院附属第二医院、邵阳市中医医院为副主席单位,邵阳市脑科医院等5家医院为常务委员单位,邵阳市第二人民医院等10家医院为委员单位,并任命邵阳学院附属第一医院副院长陆曲折为邵阳VTE防治联盟主席。

成立大会后,与会专家们进行了精彩的学术交流。  
(易珉)

奋楫扬帆,向新而行。7月4日,邵阳学院附属第一医院隆重召开第五届第一次会员代表大会暨第七届第一次职工代表大会。邵阳学院党委副书记赵敏丽,市总工会党组成员、副主席琼豪,邵阳学院工会常务副主席李爱民,市总工会基层工作部部长刘晓萍出席大会。

除了防晒霜,防晒衣、帽子、太阳镜也是必备的防晒装备。宽檐帽可以有效遮挡阳光,减少面部、颈部的紫外线照射。太阳镜则能保护眼睛和眼周娇嫩的皮肤,防止紫外线对眼睛的伤害。

大会开幕式上,赵敏丽在讲话中充分肯定了医院过去一年在学科建设、人才培养、科研创新、惠民服务等方面所取得的成绩,并提出明确要求与期望,要旗帜鲜明讲政治,对党绝对忠诚,将“两个维护”“两个维护”融

入日常工作;二要精准发力促发展,发挥医教协同优势,以人才夯实创新根基,推动医院内涵建设;三要同心同德聚合力,增强主人翁意识,发扬主力军作用,真抓实干,推动医院高质量发展。

琼豪对广大干部职工提出三点希望,一要勇于担当,不负使命。要树立高度的使命感和责任感,为医院的管理发展建言献策;二要服务大局,彰显作为。不断激发干部职工干事热情,增强团队凝聚力;三要提升能力,忠诚履职。树立终身学习意识,完善知识结构,切实提高职工业务素质与服务水平。

## 同向发力,推动城市医疗集团建设向纵深发展 ——邵阳市双清区城市医疗集团建设推进会在我院召开

2024年7月4日,邵阳市双清区城市医疗集团建设推进会在邵阳学院附属第一医院行政楼四楼会议室召开。本次会议旨在总结2024年上半年城市医疗集团工作,分析存在的问题与挑战,并提出针对性的解决方案,以确保城市医疗集团持续健康发展。

双清区副区长李凯、龚莹洁,双清区卫健局党组书记刘勇、副局长周碧华,邵阳学院附属第一医院党委书记肖乐东、院长张轶群、副院长赵锐及相关职能部门负责人,高崇山镇中心卫生院、火车站卫生院、东风路街道卫生服务中心代表参加会议,会议由张轶群主持。

会上,集团分院高崇山镇中心卫生院、火车站卫生院、东风路街道卫生服务中心依次汇报上半年工作成果、亮点、存在的问题及下半年工作计划。集团副总邵阳学院附属第一医院院长赵锐及双清区卫健局副局长周碧华分别就支持医疗集团工作的政策、措施及成效进行总结,并对如何深入推进医疗集团建设提出下一步工作计划及建议。

工作汇报后,全体与会人员围绕前期工作存在的问题及面临的困难开展座谈讨论,大家纷纷聚焦提升基层患者就医体验、提高医务人员积极性及综合诊疗能力等问题,提出分级转诊、医保政策、医护人员培训、医院管理、检查结果互认、远程医疗、慢病管理等诸

多城市医疗集团建设的难点和堵点问题,并商讨解决对策。  
随后,双清区两位副区长分别做了讲话。龚莹洁在讲话中指出,邵阳学院附属第一医院医疗集团经过一年多的建设已初具规模,集团内的三家分院近年来工作提升快,区域百姓获益明显,希望能继续拓展规模,惠及更多百姓。李凯表示,感谢集团总医院邵阳学院附属第一医院做出的突出贡献,作为邵阳地区医疗集团建设的先行者,邵阳学院附属第一医院的创新探索和尝试取得了显著成效,也为基层卫生健康事业的发展提供了新实践,指明了方向。李凯代表双清区政府做出表态,将从政策、资金、人员等多方面全力支持集团建设工作。两位副区长还针对座谈中提出的具体问题作出答复,给出具体可行的指导性建议。

最后,邵阳学院附属第一医院党委书记肖乐东做总结讲话。他首先代表集团总院表态,一定高度重视、全力支持城市医疗集团建设,持续深入推进集团建设工作。并对集团建设工作提出三点建议。一是加强沟通交流,建立定期会商机制,突出解决实际问题。二是及时总结集团建设模式,明确分院优势,做到“一院一特色”。三是重视人才培养。既给分院“输血”,又帮助其“造血”。  
(谢翠玲)

## 踔厉奋发新征程 笃行不怠绘新篇 ——邵阳学院附属第一医院召开第五届第一次会员代表大会暨第七届第一次职工代表大会

院院长张轶群向大会作2023年度医院工作报告。报告指出,2023年,在学校党委和行政的坚强领导下,在全院干部职工埋头苦干下,医院在学科建设、人才培养、科研教学、卓越服务、信息化建设等方面实现新突破,荣获了湖南省委教育工委第三批全省高校党建“标杆院系”称号、湖南省公立医院高质量发展示范医院建设单位等荣誉,并顺利通过三甲医院复审。他表示,2024年,是“十四五”规划完成的关键之年,也是全面开启医院高质量发展的重要一年。医院要以“四型一中心”为目标,以“学科建设年”为抓手,强化质量安全,激发人才活力,加强内部管理,驱动科研创新,打造优势学科体系,推进医疗资源下沉,提升患者就医体验,以追求卓越的奋进(▶下转第4版)

## 喜讯

## 喜报|我院马宇棋老师荣获省级教学竞赛三等奖

近日,省教育厅公示了湖南省第十二届湖南省高校青年教师教学竞赛活动获奖者名单,邵阳学院附属第一医院药剂科青年教师马宇棋荣获三等奖。

据悉,本次竞赛由湖南省教育厅主办,共分为文科、理科、工科、医科、思想政治课专项5个大组,全省共计230支参赛队伍。活动围绕立德树人根本任务,以加强师德师风建设、锤炼教学基本功为着力点,努力打造一支有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的高素质、专业化教师队伍,推动我省高等教育高质量发展。

前期医院及邵阳学院组织多场初决赛,经过激烈角逐,选送医科组一等奖获奖者马宇棋老师参加省赛。回顾参赛历程,可谓困难重重。一方面,日常工作的繁忙使他分身乏术,能够用于准备竞赛的时间极为有限。另一方面,专业知识的深度和广度要求极高,药学知识繁杂且日新月异,必须在短时间内掌握大量新知识,并以生动、多样的形式融入教学中。对于第一次参加教学竞赛的他是一项巨大的挑战。从教学内容选择到教学方法的运用,从课堂互动的设计到教学仪态的规范,药剂科和教务部成为了他坚实的后盾,有一次课件需要推翻重来,他克服巨大的困难在48小时内完成,讲授时让同事们眼前一亮,被同事们笑称“宇棋速度”。这一荣誉不仅是对他个人教学能力的肯定,更是对他不断挑战自我、勇攀高峰精神的赞誉。

医院教务部主任王晓玲表示,此次省级竞赛专业性强,难度大,医院及学校对此高度重视,组建教研团队打磨课堂,这一荣誉的取得,不仅体现了医院教师的教学水平和专业素养,更展现了医院及学校在教学改革和教师专业能力发展方面取得的显著成果。

(刘海洋 肖红梅)

## 喜讯:我院在湖南省卫健委举办的2024年“读讲一本书”报告会暨青年演讲比赛(决赛)荣获佳绩

7月10日,由湖南省卫生健康委直属机关委员会主办的2024年“读讲一本书”报告会暨青年演讲比赛(决赛)圆满结束。我院参赛选手张佳妮、申命星、赵丹阳同志在比赛中表现出色,荣获本次比赛二等奖,医院获优秀组织奖,展现了医院在文化建设与青年人才培养方面的显著成果。

张佳妮同志品读了《习近平的七年知青岁月》,她巧妙将书中智慧与现实工作相结合,探讨了在新时代背景下,如何保持初心、坚定信念,给大家带来了跨越时空的青春启迪。急诊科团队成员申命星、赵丹阳则以“主动作为,克难前行”为题,读《习近平扶贫故事》,深度剖析了医护人员在应对紧急情况时,如何以积极主动的态度和坚韧不拔的精神,克服重重困难,守护患者生命安全。三位同志结合自身岗位职责,用真挚的情感和优美的语言打动现场观众,得到了评委的高度肯定。

本次比赛旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,引导广大青年读原著学原文悟原理,在学习教育中传承红色基因、感悟红色精神,展现新时代青春风采,贡献青春力量。邵阳学院附属第一医院将以实际行动诠释“人民至上 生命至上”理念,踔厉奋发、勇毅前行,为全省卫生健康事业的发展作出更大的贡献。

(李艳)

## 【喜讯】我院检验科喜获邵阳地区首家ISO15189医学实验室认可证书,检验结果国际互认!

7月5日,我院检验科收到由中国合格评定国家认可委员会(CNAS)颁发的《中国合格评定国家认可委员会实验室认可证书》,正式成为邵阳地区首家获得该权威认证证书的医疗机构。

ISO15189是医学实验室质量和能力的国际认可标准,此次获得CNAS的认可证书标志着我院检验科的质量管理体系和技术能力得到国内外权威认可,更是医院高质量发展的重要里程碑。

近年来,我院检验科严格按照ISO15189的标准,建立完善实验室质量管理体系,遵照认可准则要求搭建组织架构、构建质量体系文件,通过内部审核及管理评审,实验室质量与能力水平取得了长足的进步。

2024年3月15日-17日,检验科接受了CNAS评审组为期3天的现场评审并顺利通过。经过严格细致的审查,评审专家一致认为我院检验科技术能力及综合服务水平达到ISO15189认可准则要求,并对质量管理体系的建立及运行给予肯定。

邵阳学院附属第一医院检验科将以通过ISO15189实验室认可为契机,不断强化科室内涵建设,持续遵循认可准则要求,有效运行质量管理体系,坚持“以人为本、质量至上、有效沟通、持续改进”的质量方针,进一步规范、提升质量管理水平,推动实验室在规范化、标准化方面不断迈进,为临床和患者提供更加专业、规范、高效的优质检验服务,为医院的全面高质量发展贡献力量。

(刘文琦)

(◀上接第3版)到达医院后,团队在进一步探查之下发现实际情况要比初步预期更加复杂。异物位置从最初的右肺中叶移动到了左侧,若不及时取出,会有更加深入的可能,极易嵌顿。面对这一棘手情况,术者王韶医师毫不慌乱,凭借娴熟的操作技术,使用床旁支气管镜和取石网篮,成功将异物取出,异物为超1cm的蚕豆。整个手术过程仅耗费了10余分钟,患者术后病情逐渐好转。

作为邵阳市重点专科,湖南省省级重点专科建设项目,邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科一直以来积极担当起众多危急重症救治任务,不断提高对呼吸系统疾病的诊断和治疗能力,力求为患者提供更优质的医疗服务。

(姜思慧 李艳 王韶)

## 立足新起点 铸就新未来——邵阳学院附属第一医院住院医师规范化培训全科专业基地举行2021级住院医师结业典礼

近日,邵阳学院附属第一医院住院医师规范化培训全科专业基地(简称:全科基地)举行2021级住院医师结业典礼。结业典礼在基地教学点火车站卫生院会议室举行,全科基地主任邓毅、教务部主任王晓玲、副主任张义娟、授课老师代表王志福也相继做了发言,对学员今后的学习生活给予殷殷期望,并希望同学们能“常回家看看”。典礼过后,基地还组织全体学员举行了户外烧烤及文体晚会,全科基地教学小组成员以及基地住院医师共计50余人参加典礼。

会上,邓毅主任向2021级全体住培学员表示热烈的祝贺,向辛勤耕耘的老师们表示崇高的敬意,他希望年轻医师们在临床工作中时刻保持谦逊的学习态度,不负韶华,砥砺前行,把“大医精诚”作为永恒信念,恪守医德,以自身实践推动、促进医疗事业持续、稳步发展。同时,就住培管理工作中存在的问题充分交流,并从教

(李幸洲)



## 【喜讯③】我院检验科团队在湖南省医学学会学术年会(湘南赛区)再创佳绩

我院检验科近期捷报连连,实力再获认可。在湖南省医学学会检验专委会举办的2024年学术年会临床案例大赛(湘南赛区)中,科室成员戴一叶凭借案例《血糖暴跌迷案,凶凶探寻》荣获三等奖,其精彩演讲赢得广泛赞誉。

此前,检验科已在多项赛事中崭露头角:2024年上半年,罗甫花主任带领团队(陈姿、田玉佳)在湖南省医师协会检验医师分会的临床微生物形态学大赛中荣获团体二等奖,陈姿、田玉佳更在个人赛中分别摘得二、三等奖桂冠。此外,科室还荣获了全国真菌监测网湖南省监测中心颁发的“优秀单位”称号,彰显了我院检验科在专业领域的卓越成就。

我院检验科始终致力于人才培养与学术交流,不断对接高端学习平台,精进专业知识,提升服务质量,为医疗事业贡献着坚实的力量。

(检验科 曾林)



## 邵阳学院附属第一医院疑难重症三级查房模拟病例竞赛决赛圆满落幕

7月18日至19日,邵阳学院附属第一医院举办2024年度疑难重症三级查房模拟病例竞赛(决赛)。通过竞赛形式,进一步增强医院各学科日常业务水平和服务质量,为患者提供更优质的医疗服务。

本次模拟竞赛采取三级查房的方式进行,每个学科组成5人查房小组,每个小组含科主任或副主任1人,责任主治医师1人,住院医师1人,护士长1人,责任护士1人,由相关科室提供模拟“病人”。查房时间定为60分钟,全过程进行现场模拟疑难重症病例查房。参赛病例由各科室自行拟选病例,外科系以疑难和四级手术为主的病历,内科系以疑难重症(CD型病历)为主的病历。

## 巨大肿瘤霸占胸腔 胸外科团队成功拆“弹”

在医学的殿堂里,总有一些故事让人动容,它们不仅是对生命极限的探索,更是医者仁心的深刻体现。近日,邵阳学院附属第一医院胸外科团队成功为一位肺功能衰竭且胸腔内长有直径达13厘米的巨大肿瘤的患者实施了开胸摘瘤手术,这一壮举不仅挽救了患者的生命,也再次彰显了医院胸外科在解决疑难重症方面的卓越能力。

## 挑战与希望并存:患者的艰难求医路

这位患者的故事充满了挑战与不易。两年前,一次偶然的检查如同晴天霹雳——胸腔内竟出现了一个3\*4cm大小的肿块。经过一系列检查,医生初步诊断为孤立性纤维瘤,这种肿瘤虽属良性范畴,但其潜在风险却不容小觑。更糟糕的是,患者的肺功能已经严重受损,使得他的身体状况每况愈下。面对这样的诊断结果,患者和家属心急如焚,四处求医问药。然而,由于病情复杂且手术风险极高,就诊多家省级医院都建议采取保守治疗。但随着时间的推移,肿块非但没有停止生长,反而像脱缰的野马一般,迅速膨胀至直径13cm,严重压迫周围肺组织导致呼吸困难,以至于需佩戴无创呼吸机辅助呼吸,严重影响日常生活。

患者内心充满了无助与绝望。他深知,如果再不采取措施,自己可能将永远失去与病魔抗争的机会。于是,他带着最后一丝希望,踏上了寻找能够为他“拆雷”的医生的征途。希望的曙光:邵阳学院附属第一医院的抉择

经过多方打听,患者最终将目光投向了邵阳学院附属第一医院。这家医院以其雄厚的医疗实力、精湛的医疗技术和深厚的医学底蕴在邵阳地区享有盛誉,更让患者感动的是,医院一直秉持“人民医院为人民”的宗旨,致力于为患者提供最优质、最高效的医疗服务。

当胸外科张百华、尹辉博士团队接诊这位患者时,他们也被其病情的严重性所震惊:患者的肺功能评估是极重度通气功能障碍,这基本是属于开胸手术的禁区。在充分了解了患者的病情后,张百华博士判断:肿物很可能长在肺的外面,仅对肺组织造成一定程度的压迫,如果切除病变能不损伤肺组织,反而有可能改善患者肺功能。面对患者的渴望和信任,团队决定放手一搏,为患者制定了两步走的计划:第一步先打孔用胸腔镜探查,如证实了判断就继续实施开胸手术。然而,该患者重度肺功能衰竭充满挑战!他们深知,这场手术不仅是对他们技术实力的考验,更是对他们医者仁心和责任担当的检验。

多学科协作,共筑生命防线

为了确保手术的成功和患者的安全,邵阳学院附属第一医院迅速启动多学科协作机制。医院委派医务科主任邓毅亲自挂帅,组织了全院大会诊。来自麻醉科、手术室、重症监护室等多个科室的专家齐聚一堂,共同为患者制定了个性化的手术方案。从术前锻炼到术中麻醉管理,再到术后的康复计划,每一个细节都经过了精心策划和反复推敲。大家深知,对于这样一位肺功能衰竭且胸腔内长有巨大肿瘤的患者来说,任何一点疏忽都可能导致不可挽回的后果。因此,他们对待每一个细节都格外谨慎和认真。

## 手术台上的奇迹:勇闯生命禁区

手术当天,整个手术室弥漫着紧张而凝重的气氛。张百华教授、尹辉博士带领着胸外科手术团队在曾少林、李耿章带领的麻醉团队以及护理等团队的配合下,小心翼翼地先用胸腔镜探查,果然如事先所料,肿瘤没有累及肺组织。于是果断切开患者的胸腔,面对着那个如恶魔般存在的巨大肿瘤,他们凭借着精湛的技术和丰富的经验,快速有序地将肿瘤与周围组织分离。

经过不到一小时的努力,终于成功地将肿瘤完整切除。当手术室传来成功的消息时,所有在场的医护人员及患者家属都松了一口气。

## 康复之路:重获新生的喜悦

手术成功后,真正的考验并没有结束,患者转入重症监护室继续治疗。在医护人员的精心照料下,他的身体状况逐渐好转,呼吸功能也得到了明显的改善。经过一段时间的康复治疗,患者终于顺利出院,并以赠送锦旗和感谢信的形式表达了他们内心的激动和感激。

邵阳学院附属第一医院的这一成功案例,不仅是医院医疗技术和团队协作精神的有力证明,更是对医者仁心和勇于担当精神的生动诠释。在充满挑战和未知的医疗领域里,全体医护人员始终坚守着救死扶伤的初心和使命,用自己的汗水和智慧为患者点亮生命的灯塔。在未来的日子里,将继续期待他们创造更多的生命奇迹,为人类的健康事业贡献更多的力量。

(胡智 钟涛)

(李艳 王韶)



## 以纤支镜为“钥匙”,解锁“鸟嘴”气道迷宫——邵阳学院附属第一医院麻醉科完成一例高难度气道纤维支气管镜引导下气管插管麻醉

近日,邵阳学院附属第一医院麻醉科团队与耳鼻咽喉头颈外科团队紧密合作,成功为一名患有复杂病史的患者实施纤支镜引导下全麻插管下行“耳廓肿物切除术”。展示了我院麻醉科高超的专业技术水平和个性化的麻醉方案制定能力,以及其他科室团队合作的卓越能力。

患者张某某,男,因“发现左耳肿物20天”入院,门诊以“左耳甲腔新生物”收住院,需行全麻下“耳廓肿物切除术”。患者幼年时患有双耳慢性中耳炎,导致张口受限,张口度仅一横指(正常张口度达三横指以上)。同时,患者患心脏病13年,已放置心脏起搏器。患者病情复杂,故耳鼻咽喉头颈外科手术团队和麻醉科对患者进行术前联合会诊,商讨最佳的手术麻醉方案。

评估发现,患者下颌变短后缩,前牙深覆盖盖口腔,张口度仅一横指,为中至重度张口受限,结合影像学检查考虑是小颌畸形也称“鸟嘴状”畸形。由于张口受限,普通可视喉镜无法顺利插入口腔,故常规的全麻插管对该患者存在较大风险,且全麻不插管存在较高的呼吸暂停、心搏骤停风险,而气管切开虽然可行,但对患者创伤较大,可能影响日后的生活质量。

面对这一挑战,麻醉科团队与耳鼻咽喉头颈外科团队经反复探讨,最终决定采取纤支镜引导下清醒气管插管术。纤支镜具有操作灵活、视野清晰、刺激性小的优势,可在患者保留自主呼吸的情况下引导气管插管进行。这一方案不仅避免了气管切开,减少了创伤,还有效降低了插管失败导致的风险。

与患者及其家属充分沟通并详细交代手术和麻醉风险及计划后,患者及家属均同意接受此方案。手术中,麻醉团队和手术团队密切配合,在纤支镜的引导下顺利完成了气管插管,整个过程安全、顺利,麻醉满意,手术成功。

纤支镜气管镜引导下气管插管技术,是现代麻醉和急救医学中的一项重要技术,能够在各种复杂情况下提供安全、有效的气道管理,确保患者的生命安全。

纤支镜气管镜引导下气管插管技术,是现代麻醉和急救医学中的一项重要技术,能够在各种复杂情况下提供安全、有效的气道管理,确保患者的生命安全。

(扈雪宁)

## 邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科成功为高龄患者取出气道异物

近日,邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科团队接到了新邵某医院的求助,成功为一名79岁的老人在床旁支气管镜下行困难异物取出术,迅速化解患者险境,为患者打开了一条生命通道。

患者因进食呛咳后出现呼吸衰竭到邵阳某医院就诊,医院接诊后给予气管插管,有创呼吸机辅助呼吸,并行支气管镜检查,发现患者有不明气管异物,尝试多次取出未果,便联系邵阳学院附属第一医院呼吸与危重症医学科,欲将患者送至该科室进行气管内异物取出。

呼吸与危重症医学科主任邓汀汀及副

(下转第2版)